

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ /ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION



Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσυσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients).















Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή:σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη,όλυρα,σιτηρό kamut ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) / Milk and products thereof (including lactose)
8. Καρποί με κέλυφος δηλαδή: αμύγδαλα (Amygdalus communis L), φουντούκια (Corylus avellana), καρύδια(Juglans regia), καρύδια κάσιους (Anacardium occidentale), καρύδια πέκαν[Carya illinoensis(Wangenh)K.Koch], καρύδια Βραζιλίας (Bertholletia excelsa), φυστίκια (Pistacia vera), καρύδια μακαντάμια ή καρύδια Κουίνσλαντ(Macadamia ternifolia) και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω / Nuts,namely almonds (Amygdalus communis L), hazelnuts (Corylus avellana), walnuts(Juglans regia), cashews(Anacardium occidentale), pecan nuts[Carya illinoensis(Wangenh)K.Koch],Brasil nuts (Bertholletia excelsa), pistachio nuts(Pistacia vera), macademia or Queensland nuts (Macadamia ternifolia) and products thereof.
9. Σέλινο και προϊόντα με βάση τό σέλινο / Celery and products thereof
10. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι (μουστάρδα) / Mustard and products thereof
11. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου καιθειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια / Molluscs and products thereof

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα , ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011).

For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11).

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. Τα προϊόντα μας ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ και άλλα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία./ Below, a Final Products Table with allergens that are contained or may be contained due to their individual ingredients. Our Products MAY CONTAIN other substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils

FLOCAFE — ESPRESSO ROOM —		Αραχίδες (φυσικά) / Peanuts ¹	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Διητησιμικά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Κορινενοειδή / crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μοδιό,καλαμάρι,χιταπόδι Μολύσκη ¹ / Molluscs ¹	Σέλανο ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Σπόροι σησάμου ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹
και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof															
Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 09/07/2025 Product Allergens -09/07/2025 • Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances ο Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.															
COFFEES															
1	Espresso	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
2	Espresso Double	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
3	Espresso Freddo	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
4	Cappuccino	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
5	Cappuccino Double	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
6	Cappuccino Freddo	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
7	Cappuccino Vegan (Soy)	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉
8	Cappuccino Vegan (Almond)	☉	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
9	Cappuccino Double Vegan	☉	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉
10	Cappuccino Freddo Vegan (Soy)	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉
11	Cappuccino Freddo Vegan (Almond)	☉	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
12	Espresso macchiato	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
13	Cappuccino Latte hot / cold	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
14	Espresso Americano hot / cold	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
15	Cappuccino Flat White	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
OTHER COFFEES															
16	Καφές φίλτρου / Filter coffee	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
17	Στιγμιαίος καφές ζεστός ή κρύος / Instant coffee hot or cold	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
18	Ελληνικός Καφές μονός / Greek coffe	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
19	Ελληνικός Καφές Διπλός / Greek coffee double	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
20	Irish Coffee	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
SPECIALS															
21	Spanish Latte caldo / freddo	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
22	Flat White caldo / freddo	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
23	Flo white signature cappuccino caldo / doppio / freddo	●	☉	●	☉	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
24	White Cinnamon caldo / freddo	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
25	Black forest with Oreo	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉
26	Biscolato caldo / freddo	☉	☉	●	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉
27	Praline Mocha caldo / freddo	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉
28	Ponte vecchio caldo / freddo	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉
29	Moccaccino Freddo / caldo	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉
30	Freddoccino	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	●	☉
31	Milkshake βανίλια / vanilla CARTE D'OR	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
32	Milkshake βανίλια / vanilla B&J	☉	●	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
33	Milkshake σοκολάτα / chocolate	☉	●	●	●	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
34	Milkshake espresso	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
35	Milkshake φράουλα / strawberry	☉	☉	●	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
36	Milkshake καραμέλα / caramel	☉	☉	●	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
37	Milkshake καφές / coffee	☉	●	●	☉	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
38	Milkshake Chocolate Fudge Brownie	☉	●	●	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
39	Milkshake πραλίνα / praline	☉	●	●	●	☉	☉	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
40	Milkshake βανίλια μπισκότο / vanilla biscuit	☉	☉	●	●	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 09/07/2025
Product Allergens -09/07/2025

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- ο Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.















[illegible]


45	Σπιτική σοκολάτα ζεστή ή κρύα / Homemade hot or cold chocolate	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
46	Ζεστή Σοκολάτα με chilly και mango / Hot Chocolate with chilly and mango	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
47	Ζεστή Σοκολάτα bubble gum / Hot Chocolate bubble gum	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
48	Παγωμένη Σοκολάτα με πράσινο μήλο / Iced Chocolate with green apple	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
49	Παγωμένη Σοκολάτα με μανταρίνι / Iced chocolate with tangerine	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉















50	Τσάι / Tea	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
51	Μαύρο τσάι / Black Tea	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
52	Πράσινο τσάι / Green Tea	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
53	Madagascar Cosa	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
54	Green appmond	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
55	Caramelon	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
56	Canelia	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
57	Pinamaberry	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
58	Red hibiscus	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉
59	Sweet song	●	●	●	●	●	☉	●	☉	☉	☉	☉	●	☉	☉

[illegible][illegible][illegible]

76	Ομελέτα σπέσιαλ με μπέικον / Special omelet with bacon	©	●	●	●	©	©	●	©	©	●	●	●	©	©
----	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

<div> <div>FLOCAFE</div> <div>— ESPRESSO ROOM —</div> </div>		Αραχίδες (φυσικά) ¹ Peanuts ¹	Αυγά ¹ Eggs ¹	Γάλα ¹ Milk ¹	Διημητριακά με γλουτένη ¹ Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραρίδες κλπ Κοριννοσειδή ¹ / crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μυδια,καλαμάρι,χιταποδι Molluscs ¹ / Molluscs ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Σπόροι σησάμου ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹
και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof															
Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 09/07/2025 Product Allergens -09/07/2025 • Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances ο Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.															
77	Ομελέτα με τυρί γραβιέρα / Omelet with graviera cheese	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
78	White Omelet	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
SNACKS, BURGERS,PIZZAS & SPECIALTIES															
79	Barbeque burgers με τηγανητές πατάτες / BBQ Burgers with fries	Ⓢ	●	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ
80	Cheddar burgers με τηγανητές πατάτες / Cheddar Burgers with fries	Ⓢ	●	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ
81	Chicken Quesadilla	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
82	Ζαμπονοτυρόπιτα με νιφάδες καλαμποκιάς / Ham-cheese pie with sauce and flakes of corn flour	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ
83	Chicken club sandwich	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
84	Πεϊνιρί με μπέικον / "Peinirli" with bacon	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ
85	Κουλούρι με τυρί / Bread roll with cheese	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ
86	Χωριάτικη τυρόπιτα με φέτα / Handmade cheese pie with feta cheese	Ⓢ	●	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
87	Πατατόπιτα / Potato Pie	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ
88	Κασερόπιτα / Cheese Pie	Ⓢ	●	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ
89	Πολιτική κουρού / "Politiki" courou cheese pie	Ⓢ	●	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	●	●	●	Ⓢ
90	Λουκανικόπιτα κουρού / sausage pie	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ
91	Τυρόπιτα ταψιού με Ελαιόλαδο	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
92	Σπανακοτυρόπιτα / Spinach pie with cheese	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
93	Φλογέρα με Philadelphia / Pie with Philadelphia cream cheese	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ
94	Μπουγάτσα Θεσσαλονίκης με κρέμα / Traditional bougatsa with cream	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
95	Πίτσα σκεπαστή / Calzone	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	●	●	Ⓢ
96	Pizza Margherita	Ⓢ	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
97	Pizza Special	●	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ
98	Croque monsieur	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ
SANDWICHES															
99	Mini brioches με ζαμπόν fuego / Mini brioches with fuego ham	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
100	Μίνι μπιρόζ με μοτσαρέλα / Mini brioches with mozzarella	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
101	Mini brioches με γαλοπούλα / Mini brioches with turkey	Ⓢ	●	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ
102	Panini με γαλοπούλα fuego / Panini with fuego turkey	Ⓢ	●	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ
103	Panini με προσούτο & παρμεζάνα / Panini with prosciutto & parmesan cheese	Ⓢ	●	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ
104	Panini Caprese	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
105	Μεσογειακό σάντουιτς / Mediterranean sandwich	Ⓢ	●	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ
106	Μπαγκέτα πολύσπορη κοτόπουλο & Philadelphia / Chicken and Philadelphia multigrain baguette	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
107	Μπαγκέτα με γαλοπούλα & γραβιέρα / Baguette with turkey & gruyere	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	●	●	●	Ⓢ
108	Falafel sandwich	Ⓢ	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	●	●	Ⓢ
109	Bagel brioches με σαλάμι αέρος / Bagel brioches with dry salami	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ
110	Bagel brioches με καπνιστό σολομό / Bagel brioches with smoked salmon	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ	●
111	Μπαγκέτα ολικής Γαλοπούλα & Dirollo / Whole wheat baguette with turkey & Dirollo cheese	Ⓢ	●	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ
112	Κουλούρι με σαλάμι αέρος / Sesame bread stick with salami	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ
113	Κουλούρι με γαλοπούλα & Philadelphia / Sesame bread stick with turkey	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ
114	Τόστ με τυρί / Cheese toast	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
115	Τόστ με ζαμπόν & τυρί / Ham & cheese toast	Ⓢ	Ⓢ	●	●	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	●	Ⓢ

<div> <div>FLOCAFE</div> <div>— ESPRESSO ROOM —</div> </div>		Αραχίδες (φυσικά) ¹ Peanuts ¹	Αυγά ¹ Eggs ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Διημητριακά με γλουτένη ¹ Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Κrustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μυδια,καλαμάρι,χιταποδοί Molluscs ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Σπόροι σησάμου ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹
<div> <div>και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof</div> </div>															
<div> <div>Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 09/07/2025</div> <div>Product Allergens -09/07/2025</div> <div> <div>• Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances</div> <div>ο Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances</div> <div>© Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.</div> </div> </div> <div>  </div>															
116	Τοστ με γαλοπούλα & τυρί / Toast with turkey & cheese	©	○	●	●	○	©	○	©	©	●	○	○	●	©
117	Μπαγκέτα με χαρούπι & φέτα με τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα,ρίγανη & ελαιόλαδο / Traditional baguette with carob & “feta”	©	●	●	●	○	©	○	○	©	©	●	○	○	©
118	Panini με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα & μαγιονέζα / Panini with smoked ham, edam, lettuce and mayo	○	●	●	●	○	©	○	©	©	○	●	○	○	©
119	Πολύσπορη μπαγκέτα με γαλοπούλα, τυρί light, αγγούρι & mustard sauce / Multigrain baguette with turkey, low fat cheese, cucumber &	©	●	●	●	●	©	○	©	©	○	●	●	●	©
120	Bagel brioche με σαλάμι αέρος, τομάτα, γραβιέρα, μαρούλι & μαγιονέζα / Bagel brioche with air-dried salami, tomato, graviera cheese, lettuce &	©	●	●	●	○	©	○	○	©	○	●	○	○	©
121	Μπαγκέτα pretzel με καπνιστό ζαμπόν, γραβιέρα, Philadelphia, ρόκα & μαγιονέζα / Pretzel baguette with smoked ham, graviera cheese,	©	●	●	●	○	©	○	©	©	○	●	○	○	©
122	Χωριάτικη μπαγκέτα με σουσάμι κοτόπουλο, emmental, τομάτα, ρόκα & Caesar's sauce / Long maturation baguette with sesame, chicken,	©	●	●	●	○	©	○	○	©	○	●	○	●	●
123	Μπαγκέτα με αρχαίους σπόρους, γαλοπούλα Fuego, Milner, μαγιονέζα-μουστάρδα και βινεγκρέτ βαλσάμικο / Baguette with ancient seeds, fuego	©	●	●	●	●	©	○	○	©	●	●	○	○	©
124	Μπαγκέτα με αρχαίους σπόρους, φαλάφελ, hummus, αγγούρι, μαρούλι και βινεγκρέτ βαλσάμικο / Baguette with ancient seeds, falafel, hummus,	©	○	○	●	●	©	○	○	○	●	●	●	●	©
125	Μπαγκέτα με σπόρους chia και quinoa, καπνιστό ζαμπόν fuego, γραβιέρα, μαγιονέζα, άγρια ρόκα και βινεγκρέτ βαλσάμικο / Baguette with	©	●	●	●	●	©	○	○	©	●	●	○	○	○
126	Μπαγκέτα Caesar's με κοτόπουλο, ντομάτα, τυρί έμενταλ, άγρια ρόκα και βινεγκρέτ βαλσάμικο / Caesar's baguette with chicken, tomato, emmental	©	●	●	●	●	©	○	○	©	●	●	○	○	●
127	Λευκή μπαγκέτα με σαλάμι αέρος / White baguette with dry salami	○	●	●	●	○	©	○	○	©	○	●	○	○	©
128	Λευκή μπαγκέτα με καπνιστό σολομό / White baguette with smoked salmon	©	●	●	●	©	©	○	○	©	©	●	○	○	●
129	Τσιαπάτα ολικής με ζαμπόν / Whole wheat ciabatta with ham	○	●	●	●	○	©	○	○	©	○	●	○	○	©
130	Μπαγκέτα με ζαμπόν & ένταμ / Baguette with ham & edam cheese	○	●	●	●	○	©	○	○	©	○	●	●	○	©
131	Pinseta με Prosciutto crudo, Ντομάτα, Μαγιονέζα και Pesto βασιλικό	©	●	●	●	○	©	●	©	©	©	●	©	©	©
132	Demice με Κοτόπουλο, Caesar's sauce, μπέικον και μίχ τυριών	○	●	●	●	○	©	○	©	©	○	●	○	○	●
133	Demice με Μορταδέλα φιστικιού, μαγιονέζα και τριμμένο φιστίκι	○	©	●	●	○	©	●	©	©	○	●	○	○	©
134	Pinseta με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα	©	●	●	●	○	©	©	©	©	○	●	○	©	©
135	Pinseta με Κοτομπουκιές, Edam, Ντομάτα και Smokey mayo	©	●	●	●	○	©	○	©	©	○	●	○	○	©
136	Pinseta με μείγμα Κοτόπουλο-Guacamole	©	●	○	●	○	©	©	©	©	©	●	○	©	©
137	Pinseta με Φαλάφελ, hummus και αγγούρι	○	○	○	●	○	©	○	○	○	●	●	●	●	©
138	Barchetta με mozzarella, gouda, πεπερόνι, πιπεριά & σάλτσα τομάτας;	○	○	●	●	○	©	○	○	○	○	○	○	○	©
139	Πείνιρλι Special με μείγμα τυριών, μπέικον & μπεσαμέλ	○	○	●	●	○	©	○	○	○	○	○	○	○	©
140	Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, χοιρινό μπριζολάκι, ένταμ, σαλάμι, τυροσαλάτα & smoke mayo	©	●	●	●	○	©	○	○	©	○	●	○	●	©
141	Τορτίγια με ζαμπόν	©	●	●	●	○	©	©	©	©	●	●	●	©	©
142	Τορτίγια με κοτόπουλο	©	●	○	●	○	©	○	©	©	○	●	○	○	©
143	Pinseta με Ζαμπόν Fuego, Edam, Μαγιονέζα, Μουστάρδα και βραστό αυγό	©	●	●	●	○	©	©	©	©	○	●	○	©	©
144	Μπαγκέτα με χαρούπι, πάστα πράσινης ελιάς, chutney	©	○	●	●	○	©	○	○	©	○	○	○	○	©
145	Πολύσπορη μπαγκέτα ολικής με γαλοπούλα, τυρί light, αγγούρι & mustard sauce	©	●	●	●	●	©	○	○	©	○	●	●	○	©
146	Demice με Γαλοπούλα καπνιστή, μαγιονέζα και μίχ τυριών	○	●	●	●	○	©	○	©	©	©	●	○	○	©
HEALTHY BOWLS															
147	Φρουτοσαλάτα (ανάμικτη) / Fruit salad	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©	©
SWEETS															
148	Πορτοκαλόπιτα / Orange Pie	○	●	●	●	©	©	○	©	©	©	○	●	○	©
149	Μηλόπιτα Special / Apple pie Special	○	●	●	●	©	©	●	©	©	©	©	●	©	©
150	Μηλόπιτα special με παγωτό / Apple pie special with Ice cream	○	●	●	●	©	©	●	©	©	©	©	●	©	©
151	Λεμονόπιτα / Lemonpie	©	●	●	●	●	©	●	●	©	©	©	●	©	©
152	Devil's κέικ σοκολάτας / Devil's chocolate cake	©	●	●	●	●	©	●	●	©	©	©	●	©	©
153	Red Velvet Cake	©	●	●	●	○	©	○	○	©	©	©	●	○	©
154	Carrot Cake	○	●	●	●	©	©	●	©	©	©	©	●	©	©















<div> <div>FLOCAFE</div> <div>— ESPRESSO ROOM —</div> </div>		Αραχίδες (φυσικά) ¹ / Peanuts ¹	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Κοριννέσιδη ¹ / crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μυδια,καλαμάρα,χιταπόδι Μολάκια ¹ / Molluscs ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Σπόροι σησάμου ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹
<div> <div>και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof</div> </div>															
<div> <div>Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 09/07/2025</div> <div>Product Allergens -09/07/2025</div> <div> <div>• Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances</div> <div>ο Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances</div> <div>© Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.</div> </div> </div> <div>               </div>															
155	Πάστα Oreo / Oreo cake	○	●	●	●	●	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙
156	Πάστα Ferrero / Ferrero cake	○	●	●	●	●	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙
157	Πάστα Bueno / Bueno cake	○	●	●	●	●	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙
158	Πάστα Εκλέρ Style Lila / Cake Éclair Style Lila	⊙	●	●	●	⊙	⊙	○	○	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙
159	Παγωτό Βανίλια / Vanilla flavored ice cream CARTE D'OR	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
160	Παγωτό Βανίλια / Vanilla flavored ice cream B&J	⊙	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
161	Παγωτό Σοκολάτα / Chocolate flavored ice cream	○	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
162	Παγωτό Φρούλα / Strawberry flavored ice cream	⊙	⊙	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
163	Παγωτό Καραμέλα / Caramel flavored ice cream	⊙	⊙	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
164	Λουχναρακι	⊙	●	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙
165	Κωκ / Kok	○	●	●	●	●	⊙	○	○	⊙	⊙	○	●	○	⊙
166	Παγωτό Βανίλια Μπισκότα / Vanilla Biscuits flavored ice cream	⊙	○	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
167	Παγωτό Καφές / Coffee flavored ice cream	○	●	●	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
168	Παγωτό Πραλίνα / Praline flavored ice cream	⊙	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
169	Παγωτό Chocolate Fudge Brownie / Chocolate Fudge Brownie flavored ice cream	⊙	●	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
170	Σορμπέ Μάνγκο / Mango Sorbet	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
171	Μπάρα με Dark Choco & Αμύγδαλο / Dark Choco & Almond bar	○	●	●	●	⊙	⊙	●	○	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
172	Μπάρα με Λευκή Πραλίνα & Cranberries / White praline & Cranberries bar	○	●	●	●	⊙	⊙	●	○	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
173	Μπάρα με Ταχίνι, Μέλι & Σουσάμι / Tahini, Honey & Sesame bar	⊙	●	●	●	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	○	●	⊙
174	Kuglof Σοκολάτα / Chocolate Kuglof	○	●	●	●	⊙	⊙	●	○	⊙	⊙	○	●	○	⊙
175	Kuglof banana caramel	○	●	●	●	⊙	⊙	●	○	⊙	⊙	○	●	○	⊙
PASTRY															
176	Cookie Σοκολάτα / Chocolate Cookie	○	●	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙
177	Cookie Καρύδι / Walnut Cookie	○	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
178	Cookie Λευκή Σοκολάτα / White chocolate Cookie	○	●	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙
179	Κρουασάν βουτύρου / Butter croissant	⊙	●	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
180	Muffin Μπανάνα-σοκολάτα / Banana-chocolate muffin	○	●	●	●	○	⊙	●	○	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
181	Muffin πραλίνα / Praline muffin	○	●	●	●	○	⊙	●	○	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
182	Doughnut με κανέλα / Cinnamon doughnut	○	○	○	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙
183	Doughnut με σοκολάτα / Chocolate donut	●	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙
184	Λουκουμάς / Sugar doughnut	⊙	●	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙
185	Κρουασάν πραλίνα / Praline croissant	⊙	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙
186	Muffin λεμόνι / Lemon muffin	○	●	●	●	○	⊙	○	○	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
187	Κέικ Λεμόνι / Lemon Cake	○	●	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
188	Κέικ Ανάμεικτο / Cake with Mixed Flavor	○	●	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
189	Μπάρα βρώμης με σταφίδες & cranberries / Fruit Flapjack	⊙	●	●	●	●	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
190	Choco Pancakes	⊙	●	●	●	○	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙
191	Κρουασάν Κρέμα με Αρωμα Λεμόνι / Croissant with Lemon flavoured Cream	⊙	●	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙
192	Κρουασάν Vegan / Vegan Croissant	⊙	○	○	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
YOGURT															
193	Γιαούρτι με φρούτα και δημητριακά με κόκκινα φρούτα	○	⊙	●	●	●	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
194	Γιαούρτι με μέλι και καρύδια / Yoghurt with honey and walnut	○	⊙	●	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 09/07/2025
Product Allergens -09/07/2025

- **Ο το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΙΤΑΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/**
THE product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- **Ο το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΙΤΑΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες /**
THE product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- © **Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΙΤΑΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες**
ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς
χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /
THE Product MAY CONTAIN substances causing
allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in
common areas, equipment, utensils.

[illegible]

220	Μπριζολάκια χοιρινά με BBQ sauce & ρύζι / Pork chops with BBQ sauce & rice	Ⓒ	⓪	●	●	●	⓪	●	Ⓒ	Ⓒ	●	●	●	⓪	Ⓒ
221	Μουσκάς / Mousaka	⓪	⓪	●	●	⓪	Ⓒ	⓪	Ⓒ	Ⓒ	●	⓪	●	⓪	Ⓒ
222	Σουτζουκάκια σμυρνέικα με ρύζι / Smyrna meatballs with rice	Ⓒ	●	●	●	●	Ⓒ	●	Ⓒ	Ⓒ	●	⓪	●	⓪	Ⓒ
223	Μελιτζάνες με τυρί φέτα / Baked eggplants with feta cheese	⓪	⓪	●	●	Ⓒ	⓪	⓪	Ⓒ	Ⓒ	●	⓪	●	⓪	⓪
224	Μεσογειακό μπριάμ / Mediterranean briam	Ⓒ	⓪	⓪	●	Ⓒ	Ⓒ	⓪	Ⓒ	Ⓒ	●	⓪	●	⓪	Ⓒ
225	Παστίσιο με πέννες / Pastitsio	⓪	●	●	●	⓪	Ⓒ	⓪	Ⓒ	Ⓒ	●	⓪	●	⓪	Ⓒ
226	Λαχανοσαρμάδες / Cabbage rolls stuffed with rice	Ⓒ	●	●	●	Ⓒ	Ⓒ	⓪	Ⓒ	Ⓒ	●	⓪	●	⓪	Ⓒ
227	Κοτόπουλο κοπανάκι στη σχάρα με πατάτες φούρνου / Grilled chicken drumstick with oven baked potatoes	Ⓒ	⓪	●	●	●	Ⓒ	⓪	Ⓒ	Ⓒ	●	●	●	⓪	Ⓒ
228	Μοσχαρίσιο μπιφτέκι στη σχάρα με πατάτες φούρνου / Grilled beef with oven baked potatoes	Ⓒ	●	⓪	●	●	Ⓒ	⓪	Ⓒ	Ⓒ	●	●	●	⓪	Ⓒ
229	Φασόλια γίγαντες / Giant beans	Ⓒ	Ⓒ	⓪	●	Ⓒ	Ⓒ	⓪	Ⓒ	Ⓒ	●	⓪	⓪	⓪	Ⓒ
230	Μπριάμ / Briam	Ⓒ	⓪	⓪	●	Ⓒ	Ⓒ	⓪	Ⓒ	Ⓒ	●	⓪	●	⓪	Ⓒ
231	Κοτομπουκιές / Chicken nuggets	Ⓒ	●	⓪	●	●	Ⓒ	⓪	Ⓒ	Ⓒ	⓪	●	●	⓪	Ⓒ
232	Παραδοσιακός μουσκάς / Traditional moussaka	Ⓒ	●	●	●	●	Ⓒ	⓪	Ⓒ	Ⓒ	●	⓪	⓪	⓪	Ⓒ

FLOCAFE — ESPRESSO ROOM —		Αραχίδες (φυσικά) ¹ / Peanuts ¹	Αυγό ¹ / Eggs ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Διητησιμικά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καβρίδες κλπ Κρκινοειδή ¹ / crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μυδια,καλαμάρι,χιταπόδι Μολύσκα ¹ / Molluscs ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Σπόροι σησάμιου ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹
και προϊόντα με βάση αυτού ¹ / and products thereof															
Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 09/07/2025 Product Allergens -09/07/2025 • Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances ο Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.															
233	Κριθαρότο λαχανικών / "Kritharoto" with vegetables	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
234	Μπιφτέκια κοτόπουλου με λαχανικά / Chicken burger patties with vegetables	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
235	Παραδοσιακό παστίτσιο / Traditional pasticcio	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
236	Πέννες με κοτόπουλο & μπέικον / Penne with chicken & bacon	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
237	Μπιφτέκια σσχάρας Black Angus / Black Angus beef burgers	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
238	Κοτόπουλο με bbq sauce & πατάτες / Chicken with bbq sauce & potatoes	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
239	Αρακάς κοκκινιστός / Peas in tomato sauce	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ / COMPLEMENTS															
240	Πατάτες φούρνου / Oven baked potatoes	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
241	Ρύζι / Rice	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
242	Λουκάνικα cocktail / Cocktail sausages	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
243	Μπέικον / Bacon	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
CARAVEL SWEETS															
244	Πάστα Cookies / Cookies Cake	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
245	Πάστα Σοκολατίνα / Chocolate Cake	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
246	Πάστα Καρδιά Σοκολατίνα / Heart Shaped Chocolate Cake	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
247	Πάστα Gianduja / Gianduja Cake	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
248	Πάστα Αμυγδάλου / Almond Cake	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
249	Κανταϊφι / Kataifi	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
250	Μπακλαβός / Baklava	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
251	Ψωμάκι / Bread roll	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
Τα αλλεργιογόνα στα προϊόντα εμπορίας αναγράφονται στη συσκευασία τους / Allergens in packaged products are listed on their packaging.															