

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ / ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION



Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients).

Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σίτος (όπως η όλυρα και ο σίτος khorasan), σίκαλη, κριθάρι, βρώμη ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα της / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης / Milk and products thereof (including lactose)
8. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους / Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, pistachio nuts etc) and products thereof
9. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο / Celery and products thereof
10. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι) / Mustard and products thereof
11. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σισάμι / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια (χαπάδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους / Molluscs and products thereof

Τα προϊόντα μας παράγονται σε κοινούς χώρους με κοινό εξοπλισμό και εργαλεία όπου διαχειρίζονται αλλεργιογόνα συστατικά : Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη (σίτος, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη), Αυγά, Ψάρια, Αραχίδες, Σόγια, Γάλα, Ξηροί Καρποί με κέλυφος, Σέλινο, Σινάπι (μουστάρδα) και Σουσάμι με αποτέλεσμα να μην μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία τους και μπορεί να περιέχονται πλέον αυτών που αναφέρονται στον σχετικό πίνακα.

Our products are produced in shared areas with shared equipment and utensils, where allergenic ingredients are managed: Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats), Eggs, Fish, Peanuts, Soy, Milk, Nuts, Celery, Mustard and Sesame, so that their absence can not be guaranteed and may be contained in addition to those listed in the relevant table.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα , ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011).

For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11)

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. / Below, a Final Products Table with allergens that are or may be contained due to their individual ingredients.

Αραχίδες (φυστίκια) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Διηθηρακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του βερίου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος / Nuts ¹	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Μαλάκια / Molluscs ¹	Σέλινο / Celery ¹	Σινάμι / Mustard ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Σπόροι σισαμίου / Sesame seeds ¹	Ψάρια / Fish ¹
---	--------------------------	--------------------------	--	--	---	---------------------------------------	------------------------------	---	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 11/07/2023
Product Allergens - 11/07/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS													
1	Σαλάτα Ελληνική / Greek Salad				●	●	●					○	○
2	Πρασινή σαλάτα με σολομό / Green Salad with Salmon				○	○						○	●
3	Σαλάτα του Καίσαρα / Caesar's Salad	○	●	●	●	○					○	●	●
4	Σαλάτα κοτόπουλο / Chicken salad	○	●	●	●	○					○	●	○

TORTILLAS													
5	Tortilla με ζαμπόν fuego & τυρί edam / Tortilla with fuego ham & edam cheese				●	●	●	●				○	○
6	Τορτίγια σίτου με κοτόπουλο / Tortilla with chicken				●	●	●	●				○	○
7	Τορτίγια ολικής με γαλοπούλα fuego / Whole wheat tortilla with fuego turkey		○	●	●	●	○					○	○
8	Τορτίγια ολικής με φέτα / Whole wheat tortilla with feta cheese				●	●	●	●				○	○

OMELETTES													
9	Ομελέτα σπέσιαλ με μπέικον / Special omelet with bacon				●	●	●					○	○
10	Ομελέτα με τυρί γραβιέρα / Omelet with graviera cheese				●	●						○	

SNACKS, BURGERS, PIZZAS & SPECIALTIES													
11	Barbeque burgers με τηγανητές πατάτες / BBQ Burgers with fries				●	●	●	●	○	○		●	●
12	Cheddar burgers με τηγανητές πατάτες / Cheddar Burgers with fries				●	●	●	●	○	○		●	●
13	Chicken Quesadillas				○	●	●					○	○
14	Chicken club sandwich	○	●	●	●	○						○	○
15	Πείνιρλί με μπέικον / "Peinirli" with bacon		○	●	●	○	○					●	○
16	Κουλούρι με τυρί / Bread roll with cheese				●	●	●					○	○
17	Χωριάτικη κοτόπιτα / Traditional chicken pie				●	●	●				●		
18	Τυρόπιτα σφολιάτα / Cheese pie				●	●	●	●				●	●
19	Χειροποίητη τυρόπιτα με φέτα / Handmade pie with feta cheese				●	●	●	●				○	○
20	Πολιτική κουρού / "Politiki" cheese pie				●	●	●	●				●	●
21	Λουκανικόπιτα / Sausage pie				●	●	●	○				○	○
22	Pizza Margherita				●	●	●	●	○	●		○	○
23	Πατατόπιτα / Potato pie		○	○	●	●	●					●	○
24	Ρολό με έμμενταλ / Roll with Emmental cheese				●	●	●					○	○
25	Pizza Vegan					●	○					○	
26	Τυρόπιτα στριφτή	○	●	●	●	○						○	○
27	Ζαμπονοτυρόπιτα / Ham & cheese pie	○	●	●	●	○						○	○
28	Quiche Lorraine				●	●	●		○	○		○	○
29	Μίνι σπανακοπιτάκι / Mini spinach pie	○	●	●	●	○						○	○
30	Μίνι τυροπιτάκι / Mini cheese pie	○	●	●	●	○						○	○
31	Μίνι με κρέμα / Mini pastry with sweet cream	○	●	●	●	○						○	○
32	Μίνι κουρού με τυρί / "Kourou" mini cheese pie				●	●	●					○	○
33	Μίνι κουρού choco / "Kourou" mini choco pastry	○	●	●	●							○	○
34	Μίνι κρουασάν ζαμπόν-τυρί / Mini cheese & ham croissant	○	●	●	●	○						○	○
35	Λουκανικόπιτα κουρού / "Kourou" sausage pie	○	●	●	●							○	○
36	Κασερόπιτα / Cheese pie				●	●	●					○	○
37	Τυρόπιτα κουρού / "Kourou" cheese pie				●	●	●					○	○
38	Χωριάτικη Τυρόπιτα με Ελαιόλαδο				●	●	●					○	○
39	Νέα σπανακοτυρόπιτα τασιού / New Traditional spinach & cheese pie		○	●	●							○	○
40	Τυρόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού & κρέμα τυριών / Cheese pie with corn flakes & cream cheese				●	●	●					○	○
41	Μπουγάτσα με κρέμα / "Bougatsa" cream pie		○	●	●							○	○
42	Φλογέρα με Philadelphia / "Flogera" with Philadelphia cheese				●	●	●					○	○

Αραχίδες (φυστίκια) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Διηθηρακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, θειούδες ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Καρκινοεθνη / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος / Nuts ¹	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Μαλάκια / Molluscs ¹	Σέλινο / Celery ¹	Σινάμι / Mustard ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds ¹	Ψάρια / Fish ¹
--	--------------------------	--------------------------	--	---	---	---------------------------------------	------------------------------	---	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 11/07/2023
Product Allergens - 11/07/2023

● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
 ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
 ● Contains substances or products causing allergies or intolerances.
 ○ May contain substances or products causing allergies or intolerances



43	Πίτσα σκεπαστή / Calzone	○	○	●	●	○			●	○	●	○	
44	Pizza Special		●	●	●	○			●	○	●	○	
45	Croque monsieur	○	●	●	●		○	○	●	○	●	○	

SANDWICHES

46	Πολύσπορο κρουασάν με ζαμπόν fuego / Multigrain croissant with fuego ham		●	●	●	○			○	●	○	○	
47	Πολύσπορο κρουασάν με γαλοπούλα fuego / Multigrain croissant with fuego turkey		●	●	●	○			○	●	○		
48	Mini brioches με γαλοπούλα fuego / Mini brioches with fuego turkey		●	●	●	○			○	●	○	○	○
49	Mini brioches με ζαμπόν fuego / Mini brioches with fuego ham	○	●	●	●	○			○	○	○	○	
50	Μίνι μπριόζ με μοτσαρέλα / Mini brioches with mozzarella		●	●	●							○	
51	Μπαγκέτα με γαλοπούλα fuego / Baguette with fuego turkey		●	●	●	○	○	○	○	●	●	○	
52	Πολύσπορη μπαγκέτα με γαλοπούλα & ένταμ / Multigrain baguette with turkey & edam cheese	○	●	●	●	○			○	●	●	●	○
53	Πολύσπορη μπαγκέτα με γαλοπούλα fuego & γραβιέρα / Multigrain baguette with fuego turkey & gruyere		●	●	●	○	○	○	○	●	●	●	
54	Βιεννέζικο brioches με ζαμπόν fuego & ένταμ / Brioche viennois with fuego ham & edam cheese		●	●	●	○			○	●	●	○	
55	Panini με γαλοπούλα fuego / Panini with fuego turkey		●	●	●	○			○	●	○	○	○
56	Panini με ζαμπόν fuego / Panini with fuego ham		●	●	●	○			○	●	○	○	○
57	Panini με προσούτο & παρμεζάνα / Panini with prosciutto & parmesan cheese		●	●	●				○	●	○	○	○
58	Panini Caprese		●	●	●				○			○	
59	Focaccia με προσούτο / Focaccia with prosciutto		●	●	●				○	●	○	○	
60	Μεσογειακό σάντουιτς / Mediterranean sandwich		●	●	●	○			○	●	○	○	○
61	Μπαγκέτα πολύσπορη κοτόπουλο & Philadelphia / Chicken and Philadelphia multigrain baguette	○	○	●	●				○	○	○	○	
62	Πολύσπορη μπαγκέτα με σολομό / Multigrain baguette with salmon		○	○	○				○	●	○	●	●
63	Μπαγκέτα με γαλοπούλα & γραβιέρα / Baguette with turkey & gruyere	○	●	●	●	○	○			●	●	●	
64	Villagio με κοτόπουλο & φέτα / Villagio with chicken and feta cheese		●	●	●				○	●	○	○	
65	Falafel sandwich		○	●	●	●		○		●	○	●	○
66	Μπαγκέτα γαλοπούλα & ένταμ / Turkey & edam baguette	○	●	●	●	○			○	●	○	●	○
67	Bagel brioches με σαλάμι αέρος / Bagel brioches with dry salami	○	●	●	●	○			○	●	○	○	
68	Bagel brioches με καπνιστό σολομό / Bagel brioches with smoked salmon		●	●	●				○	○	○	○	●
69	Pretzel με ζαμπόν / Pretzel with ham		●	●	●	○			○	●	●	○	
70	Μαύρο ψωμί τ. Στουτγκάρδης με φέτα, ντομάτα, ελιές / Whole wheat Stuttgart bread with feta cheese, tomato, olives		●	●	●	○			○	●	○	○	○
71	Μπαγκέτα ολικής Γαλοπούλα & Dirollo / Whole wheat baguette with turkey & Dirollo cheese		●	●	●	○			○	○	○	○	
72	Τσιαπάτα με ντομάτα & φέτα / Ciabatta with tomato & feta cheese		●	●	●	○			○	●	○	●	
73	Τοστ με ζαμπόν fuego & τυρί / Toast with fuego ham & cheese		○	●	●	○			○	○	○	●	
74	Τοστ με γαλοπούλα fuego & τυρί / Toast with fuego turkey & cheese		○	●	●	○			○	○	○	●	
75	Μπαγκέτα με χαρούτι & φέτα με τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ριγανή & ελαιόλαδο / Traditional baguette with carob & "feta" cheese with tomato, olives, green pepper, mayonnaise, oregano & olive oil		●	●	●	○		○		●	○	○	
76	Μπαγκέτα λευκή χωριάτικη με σουσάμι, φαλάφελ, χούμους, αγγούρι, μαρούλι & chutney κρεμμυδιού / White baguette with sesame, falafel, hummus, cucumber, lettuce & onion chutney		○	○	○				○	○	○	●	
77	Panini με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα & μαγιονέζα / Panini with smoked ham, edam, lettuce and mayo	○	●	●	●	○			○	●	○	○	
78	Χωριάτικη μπαγκέτα με σουσάμι, κοτόπουλο, emmental, τομάτα, ρόκα & Caesar's sauce / Baguette with sesame, chicken, emmental, tomato, rocket & Caesar's sauce		●	●	●	○			○	○	○	●	●
79	Πολύσπορη μπαγκέτα με γαλοπούλα, τυρί light, αγγούρι & mustard sauce / Multigrain baguette with turkey, low fat cheese, cucumber & mustard sauce		●	●	●				○	●	●	●	
80	Bagel brioches με σαλάμι αέρος, τομάτα, γραβιέρα, μαρούλι & μαγιονέζα / Bagel brioches with air-dried salami, tomato, graviera cheese, lettuce & mayo		●	●	●	○			○	○	○	○	
81	Μπαγκέτα pretzel με καπνιστό ζαμπόν, γραβιέρα, Philadelphia, ρόκα & μαγιονέζα / Pretzel baguette with smoked ham, graviera cheese, Philadelphia cheese, rocket & mayo		●	●	●	○			○	●	●	○	

Αραχίδες (φυστίκια) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Καρκινογόνη1 / Crustaceans1 Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος / Nuts ¹	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Μαλάκια ¹ / Molluscs ¹	Σέλινο / Celery ¹	Σινάμι / Mustard ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Σπόροι σιταμιού / Sesame seeds ¹	Ψάρια / Fish ¹
---	--------------------------	--------------------------	---	---	--	---------------------------------------	------------------------------	--	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 11/07/2023
Product Allergens - 11/07/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



82	Μπαγκέτα ολικής μακράς ωρίμανσης με γαλοπούλα, τυρί light, αγγούρι & mustard sauce / Whole wheat long maturation baguette with sesame, chicken, light cheese, tomato, rocket & mustard sauce	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○
83	Pizza bread με καπνιστό ζαμπόν, έντιμ, ρόκα και μαγιονέζα / Pizza bread with smoked ham, edam, rocket & mayonnaise	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
84	Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι κοτόπουλο, emmental, τομάτα, ρόκα & Caesar's sauce / Long maturation baguette with sesame, chicken, emmental, tomato, rocket & Caesar's sauce	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
85	Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, φαλάφελ, χούμους, αγγούρι, μαρούλι & chutney κρεμμυδιού / Long maturation baguette with sesame, falafel, hummus, cucumber, lettuce & onion chutney	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○

HEALTHY BOWLS

86	Healthy bowl με κράνμπερι / Healthy bowl with cranberries	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
87	Healthy bowl με μήλο & κανέλα / Healthy bowl with apple & cinnamon	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
88	Φρουτοσαλάτα (ανάμικτα/ανανάς/ροδάκινο) / Fruit salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

SWEETS

89	Φωλιά πραλίνα / Praline pastry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
90	Γιαννιώτικο / Gianniotiko	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
91	Τάρτα με κρέμα λεμονιού και μαρέγκα / Tarte with lemon cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
92	Πορτοκαλόπιτα / Orange Pie	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
93	Μηλόπιτα Special / Apple pie Special	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
94	Μηλόπιτα special με παγωτό / Apple pie special with ice cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
95	Λεμονόπιτα / Lemonpie	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
96	Cheesecake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
97	Devil's κέικ σοκολάτας / Devil's chocolate cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
98	Red Velvet Cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
99	Carrot Cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
100	Εκλέρ / Éclair	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
101	Κύκ / kok	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
102	Πάστα Oreo / Oreo cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
103	Πάστα Ferrero / Ferrero cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
104	Πάστα Bueno / Bueno cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
105	Πάστα τирамису / Tiramisu cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
106	Πάστα αμυγδαλού / Almond cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
107	Πάστα Black Forest / Black Forest cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
108	Πάστα Cheesecake / Cheesecake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
109	Πάστα τρίγωνη σοκολατίνα / Chocolate cake	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
110	Πάστα Εκμέκ κανταΐφι / Ekmek kadayıfı	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
111	Παγωτό Βανίλια / Vanilla flavored ice cream CARTE D'OR	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
112	Παγωτό Βανίλια / Vanilla flavored ice cream B&J	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
113	Παγωτό Σοκολάτα / Chocolate flavored ice cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
114	Παγωτό Φράουλα / Strawberry flavored ice cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
115	Παγωτό Καραμέλα / Caramel flavored ice cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
116	Παγωτό Βανίλια Μπισκότα / Vanilla Biscuits flavored ice cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
117	Παγωτό Καφές / Coffee flavored ice cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
118	Παγωτό Πραλίνα / Praline flavored ice cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
119	Παγωτό Chocolate Fudge Brownie / Chocolate Fudge Brownie flavored ice cream	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
120	Σορμπέ Μάνγκο / Mango Sorbet	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
121	Μπάρα με Cranberries & Σταφίδες / Cranberries & Raisins bar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
122	Μπάρα με αλμυρή Καραμέλα & Choco drops / Salted Caramel bar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
123	Μπάρα με Dark Choco & Αμύγδαλο / Dark Choco & Almond bar	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Αραχίδες (φυστικά) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Διηθητικά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Καρκινοειδή / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Κάρπτοι με κέλυφος / Molluscs ¹	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Μαλάκια / Molluscs ¹	Σέλινο / Celery ¹	Σινάμι / Mustard ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Σπόροι σιταμιού / Sesame seeds ¹	Ψάρια / Fish ¹
--	--------------------------	--------------------------	--	---	---	--	------------------------------	---	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 11/07/2023
Product Allergens - 11/07/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



124	Μπάρα με Λευκή Πραλίνα & Cranberries / White praline & Cranberries bar	○	●	●	●			●	○			●	○
125	Μπάρα με Ταχίνι, Μέλι & Σουσάμι / Tahini, Honey & Sesame bar		●	●	●				○			○	●

PASTRY

126	Cookie Σοκολάτα / Chocolate Cookie	○	●	●	●			○				●	
127	Cookie Καρύδι / Walnut Cookie	○	●	●	●			●					
128	Cookie Λεμόνι / Lemon Cookie	○	●	●	●			○				●	
129	Cookie Λευκή Σοκολάτα / White chocolate Cookie	○	●	●	●			○				●	
130	Κρουασάν βουτύρου / Butter croissant		●	●	●			○				○	○
131	Muffin Μπανάνα-σοκολάτα / Banana-chocolate muffin	○	●	●	●	○		●	○			●	○
132	Muffin πραλίνα / Praline muffin	○	●	●	●	○		●	○			●	○
133	Doughnut με κανέλα / Cinnamon doughnut	○	○	○	●			○				●	
134	Doughnut με σοκολάτα / Chocolate doughnut	●	●	●	●			●				●	
135	Λουκουμάς / Sugar doughnut		●	●	●			○				●	
136	Κρουασάν Σοκολάτα / Chocolate croissant		●	●	●			●				●	
137	Κρουασάν πραλίνα / Praline croissant		●	●	●			●				●	
138	Muffin σοκολάτα-Philadelphia / Chocolate muffin with Philadelphia cheese		●	●	●				○			●	○
139	Muffin Λεμόνι / Lemon muffin	○	●	●	●	○		○	○			○	○
140	Κέικ Λεμόνι / Lemon Cake	○	●	●	●			○				○	
141	Κέικ Ανάμεικτο / Cake with Mixed Flavor	○	●	●	●			○				○	
142	Μπάρα βρώμης με σταφίδες & cranberries / Fruit Flapjack		●	●	●	●		○				○	
143	Choco Pancakes		●	●	●	○		●				●	
144	Τσουρεκάν / Sweet bread	○	●	●	●			○		○	○	●	○
145	Panettone	○	●	●	●			○	○		○	○	○
146	Κρουασάν Vegan / Vegan Croissant		○	○	○			○				○	○

YOGURT

147	Γιαούρτι με ανάμεικτα φρούτα και μέλι			●									
148	Γιαούρτι με φρούτα και δημητριακά με κόκκινα φρούτα	○		●	●	●		○				○	○
149	Γιαούρτι με δημητριακά και μπανάνα	○		●	●	●		○				○	○
150	Γιαούρτι με μέλι και καρύδια / Yoghurt with honey and walnut	○		●				●					
151	Γιαούρτι με μέλι και γκρανόλα με φρούτα / Yoghurt with honey and granola with fruits	○		●	●	●		○				●	○

COFFEES

152	Espresso												
153	Espresso Doppio												
154	Espresso Freddo												
155	Cappuccino			●									
156	Cappuccino Vegan											●	
157	Cappuccino Doppio			●									
158	Cappuccino Doppio Vegan											●	
159	Cappuccino Freddo			●									
160	Cappuccino Freddo Vegan											●	
161	Espresso coretto												
162	Espresso macchiato			●									
163	Cappuccino Latte			●									
164	Espresso Americano												
165	Cappuccino Flat White			●									

OTHER COFFEES

166	Καφές φίλτρου / Filter coffee												
-----	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Αραχίδες (φυστίκια) ¹ Peanuts ¹	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Διηθηρακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Καρκινοεθνή / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Κάρπτοι με κέλυφος / Molluscs ¹	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Μαλάκια ¹ / Molluscs ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Σπόροι σησαμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹
--	---------------------------------------	---------------------------------------	---	---	---	--	---	--	---	--	--	--	--

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 11/07/2023
Product Allergens - 11/07/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



167	Στιγμιαίος καφές ζεστός ή κρύος / Instant coffee hot or cold												
168	Ελληνικός Καφές μονός / Greek coffe												
169	Ελληνικός Καφές Διπλός / Greek coffee double												
170	Irish Coffee			●									
171	Ελληνικός Καφές με Κανέλλα / Greek coffe with cinammon												
172	Καφές Φίλτρου Καραμέλα ή Φουντούκι / Filter coffee caramel or hazelnut	●	●	●	●	●	●	●			●		

SMOOTHIES

173	Smoothie ανανάς & μάνγκο / Smoothie pineapple & mango		○	●	●	●		●		○	○	○	○
174	Smoothie blueberry & raspberry		○	●	●			●		○	○	○	○
175	Smoothie ανανάς & matcha τσάι / Smoothie pineapple & matcha tea		○	●	●	●		●		○	○	○	○
176	Λεμονάδα με τζίντζερ / Ginger lemonade												
177	Βυσσινάδα / Sour cherry juice												

EXTRAS

178	Topping butter scotch καραμέλα / Butter scotch caramel topping			●									
179	Topping Amarena					○							
180	Κομματάκια Brownie / Brownies pieces		●		●			○			●		
181	Μπισκότο Oreo τρίμμα / Oreo cookie crumbs			●	●						●		
182	Σαντιγί / Whipped cream			●							●		
183	Σιρόπια / Syrups	●			○	○		●					
184	Extra γαλοπούλα fuego / Extra fuego turkey		○	○		○		○		○	○	○	
185	Extra ζαμπόν fuego / Extra fuego ham		○	○	○			○		○	○	○	
186	Extra σαλάμι αέρος / Extra salami		○	○		○		○		○	●	○	
187	Extra κοτόπουλο tikka masala / Extra tikka masala chicken			●							●		
188	Extra ένταμ / Extra edam cheese			●									
189	Extra γραβιέρα / Extra gruyere			●									
190	Extra τυρί φέτα / Extra feta cheese			●									
191	Extra σως μουστάρδα / Extra mustard sauce		●	○	●	●	○	○		●	●	●	○
192	Extra horseradish			●		●							
193	Extra mayo mustard		●	○	●	●		○		○	●	●	○
194	Extra κρέμα Μετσόβου / Extra Metsovo cheese cream		○	●									
195	Extra μαγιονέζα / Extra mayonnaise		●	○	○	●				○	●	○	○
196	Extra τυρί Philadelphia / Extra Philadelphia cheese			●									
197	Extra sweet chili-mayo		●	○	○	●				○	●	○	○
198	Extra ντομάτα / Extra tomato												
199	Extra μαρούλι / Extra lettuce									○			
200	Extra αγγούρι / Extra cucumber												
201	Extra ελιά / Extra olives					○							
202	Extra πράσινη πιπεριά / Extra green pepper												

SPECIALS

203	Spanish Latte caldo / freddo			●									
204	Flat White caldo / freddo			●									
205	Flo white signature cappuccino caldo / doppio / freddo	●		●				●					
206	White Cinnamon caldo / freddo			●	○			○		○	○	○	○
207	Black forest with Oreo	●	●	●	●	●		●			●		
208	Biscolato caldo / freddo		○	●	●	○					●		
209	Praline Mocha caldo / freddo	●	●	●	●	●		●			●		
210	Ponte vecchio caldo / freddo	●	●	●	●	●		●			●		

Αραχίδες (φυστίκια) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Διητηριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Καρκινογόνα ¹ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος / Nuts ¹	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Μαλάκια / Molluscs ¹	Σέλινο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Σπόροι σπασσιού / Sesame seeds ¹	Ψάρια / Fish ¹
---	--------------------------	--------------------------	---	---	--	---------------------------------------	------------------------------	---	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------

Αλλεργιόνα Προϊόντων - 11/07/2023
Product Allergens - 11/07/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



211	Moccaccino Freddo / caldo	●	●	●	●	●	●						
212	Freddoccino	●	●	●	●	●	●					●	
213	Milkshake βανίλια / vanilla CARTE D'OR			●									
214	Milkshake βανίλια / vanilla B&J		●	●									
215	Milkshake σοκολάτα / chocolate	○	●	●	●			●					
216	Milkshake espresso			●									
217	Milkshake φράουλα / strawberry			●	●								
218	Milkshake καραμέλα / caramel			●	●			○				○	
219	Milkshake καφέ / coffee	○	●	●				●					
220	Milkshake Chocolate Fudge Brownie		●	●	●								
221	Milkshake πραλίνα / praline		●	●	●			●				○	
222	Milkshake βανίλια μπισκότο / vanilla biscuit		○	●	●			○				○	
223	Γρανίτα φράουλα ή λεμόνι / Slurpee strawberry or lemon flavour												
224	Praline ice	●	●	●	●	●		●				●	

CHOCOLATE

225	Σπιτική σοκολάτα ζεστή ή κρύα / Homemade hot or cold chocolate	●	●	●	●	●		●				●	
226	Ζεστή Σοκολάτα με chilly και mango / Hot Chocolate with chilly and mango	●	●	●	●	●		●				●	
227	Ζεστή Σοκολάτα bubble gum / Hot Chocolate bubble gum	●	●	●	●	●		●				●	
228	Παγωμένη Σοκολάτα με πράσινο μήλο / Iced Chocolate with green apple	●	●	●	●	●		●				●	
229	Παγωμένη Σοκολάτα με μανταρίνι / Iced chocolate with tangerine	●	●	●	●	●		●				●	

TEA

230	Τσάι / Tea (Lipton)												
231	Μαύρο τσάι / Black Tea	●	●	●	●	●		●				●	
232	Πράσινο τσάι / Green Tea	●	●	●	●	●		●				●	
233	Madagascar Cosa	●	●	●	●	●		●				●	
234	Green aprmond	●	●	●	●	●		●				●	
235	Caramelion	●	●	●	●	●		●				●	
236	Canelia	●	●	●	●	●		●				●	
237	Pinamaberry	●	●	●	●	●		●				●	
238	Red hibiscus	●	●	●	●	●		●				●	
239	Sweet song	●	●	●	●	●		●				●	

REFRESHMENTS

240	Παγωμένο τσάι με φρέσκια σπιτική λεμονάδα / Ice tea with freshly squeezed lemonade	●	●	●	●	●		●				●	
241	Φρέσκος Χυμός Πορτοκάλι / Freshly squeezed orange juice												
242	Φρέσκος Χυμός Εποχής / Fresh seasonal juice												

LEMONADES

243	Frozen Φρέσκια Σπιτική Λεμονάδα / Frozen squeezed lemonade												
244	Φρέσκια Σπιτική Λεμονάδα / Freshly squeezed lemonade												
245	Sparkling Φρέσκια Σπιτική Λεμονάδα / Sparkling freshly squeezed lemonade												
246	Ginger Lemonade												
247	Gentlemen's Lemonade												
248	Frozen Green Lemonade												

ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ ΦΑΓΗΤΑ / COOKED FOOD

249	Μπιριζολάκια χοιρινά με BBQ sauce & ρύζι / Pork chops with BBQ sauce & rice		○	●	●	●	○	●		●	●	●	○
250	Μουσακάς / Mousaka	○	○	●	●	○	○	○		●	○	●	○
251	Σουτζουκάκια σμυρνέικα με ρύζι / Smyrna meatballs with rice		●	●	●	●		●		●	○	●	○

Αραχίδες (φυστίκια) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Διηθηράκια με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του βρίου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Καρκινοειδή / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος / Nuts ¹	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Μαλάκια / Molluscs ¹	Σέλινο / Celery ¹	Σινάμι / Mustard ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Σπόροι σισαμιού / Sesame seeds ¹	Ψάρια / Fish ¹
--	--------------------------	--------------------------	---	---	---	---------------------------------------	------------------------------	---	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 11/07/2023
Product Allergens - 11/07/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



	και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof													
252	Μελιτζάνες με τυρί φέτα / Baked eggplants with feta cheese	○	○	●	●		○	○			●	○	○	○
253	Μεσογειακό μπριάμ / Mediterranean briam		○	○	●			○			●	○	●	○
254	Παστίσιο με πέννες / Pastitsio	○	●	●	●	○		○			●	○	●	○
255	Λαχανοσαρμάδες / Cabbage rolls stuffed with rice		●	●	●			○			●	○	●	○
256	Κοτόπουλο κοπανάκι στη σχάρα με πατάτες φούρνου / Grilled chicken drumstick with oven baked potatoes		○	●	●	●		○			●	●	●	○
257	Μοσχαρίσιο μπιφτέκι στη σχάρα με πατάτες φούρνου / Grilled beef with oven baked potatoes		●	○	●	●		○			●	●	●	○
258	Φασόλια γίγαντες / Giant beans			○	●			○			●	○	○	○
259	Μπριάμ / Briam		○	○	●			○			●	○	●	○
260	Κοτομπουκιές / Chicken nuggets		●	○	●	●		○			○	●	●	○
261	Παραδοσιακός μουςακάς / Traditional moussaka		●	●	●	●		○			●	○	○	○
262	Κριθαρότο λαχανικών / "Kriitharoto" with vegetables			○	●	●		○			○	○	○	○
263	Μπιφτέκια κοτόπουλου με λαχανικά / Chicken burger patties with vegetables			○	●			○			○	●	○	○
264	Παραδοσιακό παστίσιο / Traditional pasticcio		●	●	●	●		○			●	○	○	○
265	Πέννες με κοτόπουλο & μπέικον / Penne with chicken & bacon			○	○	●		○			○	○	○	○
266	Μπιφτέκια σχάρας Black Angus / Black Angus beef burgers		●	●	●	●		○			○	●	○	○
267	Κοτόπουλο με bbq sauce & πατάτες / Chicken with bbq sauce & potatoes		○	●	●		○	○			●	●	●	○
268	Αρακάς κοκκινιστός / Peas in tomato sauce			○	○			○			○	○	○	○

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ / COMPLEMENTS

269	Πατάτες φούρνου / Oven baked potatoes		○	○	●	●		○			●	●	●	○
270	Ρύζι / Rice			●	●	●		●			○	○	○	○
271	Λουκάνικα cocktail / Cocktail sausages		○	○		○		○			○	●	●	
272	Μπέικον / Bacon		○	○		○		○			○	○	○	
273	Ψωμάκι / Bread roll		○	●	●			○				●	○	
274	Ψωμάκι ολικής / Wholegrain bread roll		○	●	●			○				○	○	

ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ / LENTEN

COFFEES

275	Cappuccino Vegan (Σόγια) / (Soy)												●	
276	Cappuccino Vegan (Αμύγδαλο) / (Almond)							●						

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ / COFFEE SIDES

277	Λουκουμάς Νηστίσιμος / Lenten donut		○	○	●			○					●	
278	Donut με κανέλα / Donut with cinnamon		○	○	●			○					●	
279	Donut με νηστίσιμη πραλίνα / Donut with lenten praline		○	○	●			●					●	

SNACKS

280	Ταχινόπιτα / Pie with tahini		●	○	●			○				○	●	●
281	Στριφτή πρασόπιτα / Leek pie				●			○					○	
282	Πατατόπιτα / Potato pie				●	●					●		●	○
283	Χορτόπιτα / Pie with vegetables			○	○	●							○	○

SANDWICHES

284	Μπαγκέτα με φαλάφελ / Baguette with falafel		○	○	●	●		○	○	○	●	○	●	●
-----	---	--	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---

Τα αλλεργιογόνα στα προϊόντα εμπορίας αναγράφονται στη συσκευασία τους / Allergens in packaged products are listed on their packaging.