

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ /ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION



Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσυσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients).

Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σίτος (όπως η όλυρα και ο σίτος khorasan), σίκαλη, κριθάρι, βρώμη ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα της / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης / Milk and products thereof (including lactose)
8. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους / Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, pistachio nuts etc) and products thereof
9. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο / Celery and products thereof
10. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι) / Mustard and products thereof
11. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σησάμι / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια (χαπαόδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους / Molluscs and products thereof

Τα προϊόντα μας παράγονται σε κοινούς χώρους με κοινό εξοπλισμό και εργαλεία όπου διαχειρίζονται αλλεργιογόνα συστατικά : **Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη (σίτος, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη), Αυγά, Ψάρια, Αραχίδες, Σόγια, Γάλα, Ξηροί Καρποί με κέλυφος, Σέλινο, Σινάπι (μουστάρδα) και Σουσάμι** με αποτέλεσμα να μην μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία τους και μπορεί να περιέχονται πλέον αυτών που αναφέρονται στον σχετικό πίνακα.

Our products are produced in shared areas with shared equipment and utensils, where allergenic ingredients are managed: **Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats), Eggs, Fish, Peanuts, Soy, Milk, Nuts, Celery, Mustard and Sesame**, so that their absence can not be guaranteed and may be contained in addition to those listed in the relevant table.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα , ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011).

For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11)

Ακολουθεί **Πίνακας των τελικών προϊόντων** και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. / Below, a **Final Products Table** with allergens that are or may be contained due to their individual ingredients.

FLOCAFE

— ESPRESSO ROOM —

Αραχίδες (φυστικά) /
Peanuts¹

Αυγά / Eggs¹

Γάλα / Milk¹

Δημητριακά με γλουτένη /
Cereals containing gluten¹

Διοξείδιο του θείου,
βρωμίδες ενώσεων / Sulphur
dioxide and sulphites

Γαρίδες, Καραβίδες κλπ
Καρκινοειδή / crustaceans¹
Shrimps, Crayfish etc

Καρποί με κέλυφος / Nuts¹

Λούπινο / Lupin¹

Μύδια,καλαμάρια,χατσοδοί
Molluscs¹ / Molluscs¹

Σέλανο / Celery¹

Σινάπι / Mustard¹

Σόγια / Soybeans¹

Σπόροι σιταριού /
Sesame seeds¹

Ψάρια / Fish¹

και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 14/06/2023
Product Allergens - 14/06/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS														
1	Σαλάτα Ελληνική / Greek Salad			●	●	●		○				○		
2	Πρασινή σαλάτα με σολομό / Green Salad with Salmon			○	○			○			○	●	○	●
3	Σαλάτα του Καίσαρα / Caesar's Salad	○	●	●	●	○		○			○	●	○	●
4	Σαλάτα Ιταλιάνα / Salad Italiana			●		○		●						
5	Σαλάτα κοτόπουλο / Chicken salad	○	●		○	○		○			○	●	○	○
TORTILLAS														
6	Soft tortilla burger με μπιφτέκι / Soft tortilla burger with beef		●	●	●	●					●	●	●	
7	Soft tortilla burger με τραγανό κοτόπουλο / Soft tortilla burger with crispy chicken		●	●	●	●		○			○	●	●	○
8	Tortilla με ζαμπόν fuego & τυρί edam / Tortilla with fuego ham & edam cheese		●	●	●	●		○			○	●	●	○
9	Τορτίγια σίτου με κοτόπουλο tikka masala / Tortilla with tikka masala chicken		●	●	●	●					○	●	○	○
10	Τορτίγια ολικής με γαλοπούλα fuego / Whole wheat tortilla with fuego turkey		○	●	●	○		○			○	○		
11	Τορτίγια ολικής με φέτα / Whole wheat tortilla with feta cheese		●	●	●	●					○	●	○	○
OMELETTES														
12	Ομελέτα σπέσιαλ με μπέικον / Special omelet with bacon		●	●	●			○			●	●	●	
13	Ομελέτα με τυρί γραβιέρα / Omelet with gruyere cheese		●	●										
SNACKS, BURGERS, PIZZAS & SPECIALTIES														
14	Πατάτες τηγανητές / Fries													
15	Crispy chicken basket		●	●	●	●		○			○	○	●	○
16	Barbeque burgers με τηγανητές πατάτες / BBQ Burgers with fries		●	●	●	●	○	○			●	●	●	○
17	Cheddar burgers με τηγανητές πατάτες / Cheddar Burgers with fries		●	●	●	●	○	○			●	●	●	○
18	Chicken Quesadillas		○	●	●			○			○	○	○	
19	Chicken club	○	●	●	●	○		○			○	●	○	○
20	Φιλέτο κοτόπουλο με πατάτες / Chicken fillet with fries		○	○	○			○			○	○		
21	Μπιφτέκι με πατάτες / Burger with potatoes		●	○	●			○			○	○	○	○
22	Σολομός σχάρας / Grilled salmon						○			○				●
23	Κριτσίνι σουσάμι - μέλι / Sesame & honey bread stick			○	○	●		○						●
24	Κριτσίνι ηλιόσπορου / Sesame & sunflower seeds bread stick			○	●	●		○						○
25	Κριτσίνι Ολικής Πολύσπορο / Multigane bread stick			○	●	●		○						●
26	Κριτσίνι σουσάμι, μέλι, σοκολάτα / Sesame, honey & chocolate pretzel			○	●	●		○						●
27	Κριτσίνι ζάχαρη-κανέλα / Sugar-cinnamon pretzel			○	●	●		○					●	○
28	Κουλούρι Θεσσαλονίκης / Round bread roll		●	○	●			○						●
29	Κουλούρι τυρί / Bread roll with cheese		●	●	●			○			○	●	●	○
30	Χωριάτικη κοτόπιτα / Traditional chicken pie		●	●	●	●				●			●	
31	Χωριάτικη τυρόπιτα τασιού / Traditional cheese pie		●	●	●	●								
32	Τυρόπιτα σφολιάτα / Cheese pie		●	●	●	●					●	●	●	●
33	Χειροποίητη τυρόπιτα με φέτα / Handmade pie with feta cheese		●	●	●	●		○			○	○	○	○
34	Χειροποίητη σπανάκοτυρόπιτα / Handmade spinach pie with cheese		○	●	●	●		○			○	○	○	○
35	Πολίτικη κουρού / "Politiki" sourou cheese pie		●	●	●	●					●	●	●	●
36	Λουκανικόπιτα / Sausage pie		●	●	●	○		○			○	●	●	○
37	Παραδοσιακή τυρόπιτα / Traditional cheese pie		●	●	●								○	
38	Χειροποίητη τυρόπιτα με γραβιέρα Ελασσόνας / Handmade cheese pie with Elassona cheese		○	●	●			○	○			○	●	○
39	Τυρόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού & κρέμα τυριών / Cheese pie with corn flakes & cream cheese		●	●	●			○	○			○	●	○
40	Πίτσα σκεπαστή (ζαμπονοτυρόπιτα) / Calzone	○	○	●	●	○		○			●	○	●	●

FLOCAFE

— ESPRESSO ROOM —

Αραχίδες (φυστικά) /
Peanuts¹

Αυγά / Eggs¹

Γάλα / Milk¹

Δημητριακά με γλουτένη¹ /
Cereals containing gluten¹

Διοξείδιο του θείου,
βρωμίδια ενυδάσης / Sulphur
dioxide and sulphites

Γαρίδες, Καραβίδες κλπ
Καρκινοεδή / crustaceans¹
Shrimps, Crayfish etc

Καρποί με κέλυφος¹ / Nuts¹

Λούπινο¹ / Lupin¹

Μύδια,καλαμάρια,χατσοδοί
Molluscs¹ / Molluscs¹

Σέλανο¹ / Celery¹

Σινάπι¹ / Mustard¹

Σόγια¹ / Soybeans¹

Σπόροι σπαραγγιού¹ /
Sesame seeds¹

Ψάρια¹ / Fish¹

και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 14/06/2023 Product Allergens - 14/06/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



	Αραχίδες (φυστικά) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίδια ενυδάσης / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Καρκινοεδή / crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια,καλαμάρια,χατσοδοί Molluscs ¹ / Molluscs ¹	Σέλανο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Σπόροι σπαραγγιού ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹
41	Pizza Special	●	●	●	●		○			●	○	●	○	
42	Pizza Margherita		●	●	●		○	●		○	○	○	○	
43	Χωριάτικη σπανάκοτυρόπιτα ταψιού / Traditional spinach & cheese pie		●	●	●					○		○	○	
44	Μπουγάτσα με κρέμα / "Bougatsa" cream pie		●	●	●		○				○	○	○	
45	Τυρόπιτα στριφτή / Rolled cheese pie	○	●	●	●	○	○	○			○	○	○	
46	Φλογέρα με Philadelphia / "Flogera" with Philadelphia cheese		●	●	●			○				○	●	
47	Ζαμπονοτυρόπιτα / Ham & cheese pie	○	●	●	●	○	○	○		●	○	●	○	
48	Quiche Lorraine		●	●	●		○	○	○	●	○	○		○
49	Μίνι σπανάκοπιτάκι / Mini spinach pie	○	●	●	●	○	○	○			○	○	○	
50	Μίνι τυροπιτάκι / Mini cheese pie	○	●	●	●	○	○	○			○	○	○	
51	Μίνι με κρέμα / Mini pastry with sweet cream	○	●	●	●	○	○	○			○	○	○	
52	Μίνι κουρού με τυρί / "Κουρου" mini cheese pie		●	●	●			○			○	○	○	
53	Μίνι κουρού choco / "Κουρου" mini choco pastry	○	●	●	●		○					●	○	
54	Μίνι κρουασάν ζαμπόν-τυρί / Mini cheese & ham croissant	○	●	●	●	○		○	○		●	○	○	
55	Λουκανικόπιτα κουρού / "Κουρου" sausage pie	○	●	●	●		○				○	●	○	
56	Κασερόπιτα / Cheese pie		●	●	●			○				○	○	
57	Τυρόπιτα σφολιάτσας		●	●	●			○			○	○	○	
58	Χωριάτικη Τυρόπιτα με Ελαιόλαδο		●	●	●			○			○	○	○	
59	Τυρόπιτα κουρού / "Κουρου" cheese pie		●	●	●			○			○	○	●	
SANDWICHES														
60	Μπαγκέτα με αρχαίους σπόρους, φαλάφελ, hummus, αγγούρι, μαρούλι και βινεγκρέτ βαλσάμικο / Baguette with ancient seeds, falafel, hummus, cucumber, lettuce and vinaigrette	○	○	○	●		○	○	○	●	●	●	●	
61	Μπαγκέτα Caesar's με κοτόπουλο, ντομάτα, τυρί έμενταλ, άγρια ρόκα και βινεγκρέτ βαλσάμικο / Caesar's baguette with chicken, tomato, emmental cheese, wild rocket and vinaigrette		●	●	●	●		○	○		●	●	○	○
62	Μπαγκέτα με σπόρους χία και quinoa, prosciutto, γραβιέρα, μαγιονέζα, άγρια ρόκα και βινεγκρέτ βαλσάμικο / Baguette with chia seeds and quinoa, prosciutto, gruyere, wild rocket and vinaigrette		●	●	●	●		○	○		●	●	○	○
63	Μπαγκέτα με σπόρους χία και quinoa, καπνιστό ζαμπόν fuego, γραβιέρα, μαγιονέζα, άγρια ρόκα και βινεγκρέτ βαλσάμικο / Baguette with chia seeds and quinoa, smoked fuego ham, gruyere, wild rocket and vinaigrette		●	●	●	●		○	○		●	●	○	○
64	Μπαγκέτα με αρχαίους σπόρους, γαλοπούλα fuego, Milner, μαγιονέζα-μουστάρδα και βινεγκρέτ βαλσάμικο / Baguette with ancient seeds, fuego turkey, Milner, mustard-mayo mix and vinaigrette		●	●	●	●		○	○		●	●	○	○
65	Μπαγκέτα με χαρούτι Κρήτης με φέτα, ντομάτα, ελιές καλαμών σε ροδέλες, πράσινη πιπεριά, μαγιονέζα, ρίγανη, ελαιόλαδο και βινεγκρέτ βαλσάμικο / Hagouri baguette with feta cheese, tomato, olives in slices, green pepper, mayo, oregano, olive oil and vinaigrette (vegetarian)		●	●	●	●		○	○		●	●	○	○
66	Μπαγκέτα αρχαίων σπόρων με σολομό / Baguette with ancient seeds with salmon		●	○	○	●		○	○		●	●	○	○
67	Κουλούρι με γαλοπούλα fuego & Philadelphia / Sesame bread bun with fuego turkey & Philadelphia		●	●	●	○		○		○	●	○	●	
68	Κουλούρι με σαλάμι αέρος / Sesame bread stick salami	○	●	●	○	○		○		○	○	○	●	
69	Tartine με κοτόπουλο / Chicken tartine	○	●	●	●	●		○	○		●	●	○	○
70	Πολύσπορο κρουασάν με ζαμπόν fuego / Multigrain croissant with fuego ham		●	●	●	○		○		○	●	●	○	
71	Πολύσπορο κρουασάν με γαλοπούλα fuego / Multigrain croissant with fuego turkey		●	●	●	○		○		○	●	○		
72	Μίνι brioché με γαλοπούλα fuego / Mini brioché with fuego turkey		●	●	●	○		○		○	●	○	○	○
73	Μίνι brioché με ζαμπόν fuego / Mini brioché with fuego ham		●	●	●	○		○		○	○	●	○	
74	Μίνι brioché με μοτσαρέλα / Mini brioché with mozzarella		●	●	●							○	○	
75	Μπαγκέτα με γαλοπούλα fuego / Baguette with fuego turkey		●	●	●	○		○	○		●	●	○	
76	Πολύσπορη μπαγκέτα με γαλοπούλα & ένταμι / Multigrain baguette with turkey & edam cheese	○	●	●	●	●		○		○	●	●	●	○

FLOCAFE

— ESPRESSO ROOM —

Αραχίδες (φυστικά)¹ /
Peanuts¹

Αυγά¹ / Eggs¹

Γάλα¹ / Milk¹

Σημηθικά με γλουτένη¹ /
Cereals containing gluten¹

Διοξείδιο του θείου,
βιωδείς ενώσεις / Sulphur
dioxide and sulphites

Γαρίδες, Καραβίδες κλπ
Καρκινοειδή / Crustaceans¹
Shrimps, Crayfish etc

Καρποί με κέλυφος¹ / Nuts¹

Λούπινο¹ / Lupin¹

Μύδια,καλαμάρια,χατπόδι
Molluscs¹ / Molluscs¹

Σέλανο¹ / Celery¹

Σινάπι¹ / Mustard¹

Σόγια¹ / Soybeans¹

Σπόροι σπαραγίου¹ /
Sesame seeds¹

Ψάρια¹ / Fish¹

και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιόνα Προϊόντων - 14/06/2023 Product Allergens - 14/06/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



	Αραχίδες (φυστικά) ¹ / Peanuts ¹	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Σημηθικά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, βιωδείς ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Καρκινοειδή / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια,καλαμάρια,χατπόδι Molluscs ¹ / Molluscs ¹	Σέλανο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Σπόροι σπαραγίου ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹
77	Πολύσπορη μπαγκέτα με γαλοπούλα fuego & γραβιέρα / Multigrain baguette with fuego turkey & gruyere	●	●	●	●	○	○	○		●	●	●	●	
78	Βιεννέζικο brioche με ζαμπόν fuego & ένταμ / Brioche viennois with fuego ham & edam cheese	●	●	●	●		○			○	●	●	○	
79	Panini με γαλοπούλα fuego / Panini with fuego turkey	●	●	●	●		○			○	●	○	○	○
80	Panini με ζαμπόν fuego / Panini with fuego ham	●	●	●	●		○			○	●	●	○	○
81	Panini με προσούτο & παρμεζάνα / Panini with prosciutto & parmesan cheese	●	●	●	●					○	●	○	○	○
82	Panini Caprese		●	●	●		●			○				○
83	Focaccia με προσούτο / Focaccia with prosciutto		●	●	●					○	●	○	○	
84	Brioche με ζαμπόν fuego / Brioche with fuego ham	●	●	●	●		○			○	●	●	○	○
85	Μπαγκέτα κοτόπουλο & Philadelphia / Chicken and Philadelphia baguette	○	○	●	●		○			○	○	○	○	○
86	Μπαγκέτα γαλοπούλα & ένταμ / Turkey & edam baguette	○	●	●	●	○	○			○	●	○	●	○
87	Μπαγκέτα bacon mozzarella & λιαστή ντομάτα / Bacon mozzarella & sun dried tomato baguette		●	●	●	○	○				●	○	○	
88	Βιεννέζικο ψωμί ζαμπόν & ένταμ / Viennois bread with ham and edam	●	●	●	●	○	○			○	●	●	○	○
89	Μπαγκέτα μοσαρέλα & ντομάτα / Mozzarella and tomato baguette	●	●	●	●	○	●				●	○	○	
90	Πολύσπορη μπαγκέτα με σολομό / Multigrain baguette with salmon	○	○	○	○		○			○	●	○	●	●
91	Μπαγκέτα prosciutto / Prosciutto baguette	●	●	●	●			○		○	●	○	○	○
92	Τοστ με ζαμπόν fuego & τυρί / Toast with fuego ham & cheese	○	●	●	●	○	○			●	○	●	○	
93	Τοστ με γαλοπούλα fuego & τυρί / Toast with fuego turkey & cheese	○	●	●	●	○	○			○	○	○	○	
94	Villagio με κοτόπουλο & φέτα / Villagio with chicken and feta cheese	●	●	●	●		○			○	●	○	○	
95	Μεσογειακό / Mediterranean	●	●	●	●		○			○	●	○	○	○
96	Bagel Σαλάμι αέρος / Dry salami bagel	○	●	●	●	○	○	○		○	●	○	○	
97	Μπαγκέτα ολικής Γαλοπούλα & Dirollo / Whole wheat baguette with turkey & Dirollo cheese		●	●	●	○	○	○		○	●	○	○	
98	Χωριάτικη μπαγκέτα με γαλοπούλα / Baguette with turkey	○	●	●	●	○	○	○		●	●	●	●	
99	Pretzel με ζαμπόν / Pretzel with ham	●	●	●	●		○			○	●	●	○	
100	Λαγανάκι με σουσάμι / Lagana sandwich	●	●	●	●		○	○		○	●	●	●	○
101	Μπαγκέτα με χαρούπι & φέτα με τομάτα, κλέψ, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα,ρίγανη & ελαιόλαδο / Traditional baguette with carob & "feta" cheese with tomato, olives, green pepper, mayonnaise, oregano & olive oil	●	●	●	●	○	○	○			●	○	○	
102	Μπαγκέτα λευκή χωριάτικη με σουσάμι, φαλάφελ, χούμους, αγγούρι, μαρούλι & chutney κρεμμυδιού / White baguette with sesame, falafel, hummus, cucumber, lettuce & onion chutney	○	○	○	●		○	○	○	●	○	○	●	
103	Panini με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα & μαγιονέζα / Panini with smoked ham, edam, lettuce and mayo	○	●	●	●	○	○			○	●	○	○	
104	Χωριάτικη μπαγκέτα με σουσάμι, κοτόπουλο, emmental, τομάτα, ρόκα & Caesar's sauce / Baguette with sesame, chicken, emmental, tomato, rocket & Caesar's sauce	●	●	●	○		○			○	●	○	●	●
105	Πολύσπορη μπαγκέτα με γαλοπούλα, τυρί light, αγγούρι & mustard sauce / Multigrain baguette with turkey, low fat cheese, cucumber & mustard sauce	●	●	●	●		○			○	●	●	●	
106	Bagel brioche με σαλάμι αέρος, τομάτα, γραβιέρα, μαρούλι & μαγιονέζα / Bagel brioche with air-dried salami, tomato, graviera cheese, lettuce & mayo	●	●	●	○		○	○		○	●	○	○	
107	Μπαγκέτα pretzel με καπνιστό ζαμπόν, γραβιέρα, Philadelphia, ρόκα & μαγιονέζα / Pretzel baguette with smoked ham, graviera cheese, Philadelphia cheese, rocket & mayo	●	●	●	○		○			○	●	●	○	
SWEETS														
108	Profiterole	○	●	●	●		●						●	○
109	Profiterole XL	○	●	●	●		●						●	○
110	Profiterole με παγωτό / with ice cream	○	●	●	●		●						●	○
111	Profiterole XL με παγωτό / with ice cream	○	●	●	●		●						●	○
112	Pavlova	○	●	●	○		○						○	○
113	Pavlova XL	○	●	●	○		○						○	○
114	Brownie	○	●	●	●		○	○					●	○

FLOCAFE

— ESPRESSO ROOM —

Αραχίδες (φυστικά) /
Peanuts¹

Αυγά / Eggs¹

Γάλα / Milk¹

Ληιμηρικά με γλουτένη /
Cereals containing gluten¹

Διοξείδιο του θείου,
βρωμίτες ενόσιες / Sulphur
dioxide and sulphites

Γαρίδες, Καραβίδες κλπ
Καρκινοειδή / crustaceans¹
Shrimps, Crayfish etc

Καρποί με κέλυφος / Nuts¹

Λούπινο / Lupin¹

Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι
Molluscs¹ / Molluscs¹

Σέλινο / Celery¹

Σινάπι / Mustard¹

Σόγια / Soybeans¹

Σπόροι σιταριού /
Sesame seeds¹

Ψάρια / Fish¹

και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 14/06/2023 Product Allergens - 14/06/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



	Αραχίδες (φυστικά) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Ληιμηρικά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίτες ενόσιες / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Καρκινοειδή / crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος / Nuts ¹	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι Molluscs ¹ / Molluscs ¹	Σέλινο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Σπόροι σιταριού / Sesame seeds ¹	Ψάρια / Fish ¹
115	Μιλεφέιγ / Millefeuille	●	●	●	●		●			○	○	●		○
116	Πορτοκαλόπιτα / Orange Pie	○	●	●	●		○				○	●	○	
117	Brioche Boulangerie	●	●	●	●		●					●		
118	Μηλόπιτα Special / Apple pie Special	○	●	●	●		●					●		
119	Μηλόπιτα special με παγωτό / Apple pie special with ice cream	○	●	●	●		●					●		
120	Λεμονόπιτα / Lemonpie		●	●	●	●	●	●				●		
121	Cheesecake με κεράσια αμαρένα / Cheesecake with amarena cherries		○	●	●							●		
122	Devil's κέικ σοκολάτας / Devil's chocolate cake		●	●	●	●	●	●				●		
123	Πάστα Lacta / Pasta Lacta		○	●	○	○	○				○	●	○	
124	Red Velvet Cake		●	●	●	○		○	○			●	○	
125	Carrot Cake	○	●	●	●		●					●		
126	Βάφλα / Waffles		●	●	●									
127	Βάφλα με Merenda (χωρίς παγωτό) / Praline waffle (without ice cream)	○	●	●	●		●					●		
128	Παγωτό Βανίλια / Vanilla flavored ice cream CARTE D'OR			●										
129	Παγωτό Βανίλια / Vanilla flavored ice cream B&J		●	●										
130	Παγωτό Σοκολάτα / Chocolate flavored ice cream	○	●	●	●		●							
131	Παγωτό Φράουλα / Strawberry flavored ice cream			●	●									
132	Παγωτό Καραμέλα / Caramel flavored ice cream			●	●		○					○		
133	Παγωτό Βανίλια Μπισκότα / Vanilla Biscuits flavored ice cream		○	●	●		○					○		
134	Παγωτό Καφές / Coffee flavored ice cream	○	●	●			●							
135	Παγωτό Πραλίνα / Praline flavored ice cream		●	●	●		●					○		
136	Παγωτό Chocolate Fudge Brownie / Chocolate Fudge Brownie flavored ice cream		●	●	●									
137	Σορμπέ Μάνγκο / Mango Sorbet			○										
138	Παγωτό γρανίτα φράουλα / Strawberry sorbet		○	○	○		○					○		
139	Παγωτό sorbet μανταρίνι / Tangerine sorbet	○	○	○	○		○					●	○	
140	Παγωτό cheesecake / Cheesecake ice cream	○	●	●	●		○					○	○	
141	Παγωτό βανίλια / Vanilla ice cream		●	●										
142	Παγωτό κρέμα με cookies / Cream & cookies ice cream	○	●	●	●		○					●		
143	Παγωτό σοκολάτα / Chocolate ice cream	○	●	○	○		○					●		
144	Παγωτό dolce di latte / Dolce di latte ice cream		●	●										
145	Φρουτοσαλάτα / Fruit salad													
146	Κανταΐφι / Kadaifi	○	○	○	●		●							
147	Γιαννιώτικο / Gianniotiko	●	○	○	●		○							
148	Μπακλαβάς / Baciava	●	○	○	●		●							
149	Γαλακτοπούρεκο / Creamy custard pie		●	●	●		●							
150	Εκλέρ / Éclair		●	●	●		○	○				●		
151	Κώκ / kok	○	●	●	●	●	○	○			○	●		
152	Soft ice cream	○	○	●	●		○					●		
153	Μπάρα με Cranberries & Σταφίδες / Cranberries & Raisins bar	○	●	●	●		●	○				○	○	
154	Μπάρα με αλμυρή Καραμέλα & Choco drops / Salted Caramel bar	○	●	●	●	○	●	○				●	○	
155	Μπάρα με Dark Choco & Αμύγδαλο / Dark Choco & Almond bar	○	●	●	●		●	○				●	○	
156	Μπάρα με Λευκή Πραλίνα & Cranberries / White praline & Cranberries bar	○	●	●	●		●	○				●	○	
157	Μπάρα με Ταχίνι, Μέλι & Σουσάμι / Tahini, Honey & Sesame bar		●	●	●			○				○	●	

FLOCAFE

— ESPRESSO ROOM —

Αραχίδες (φυστικά) /
Peanuts¹

Αυγά / Eggs¹

Γάλα / Milk¹

Δημητριακά με γλουτένη¹ /
Cereals containing gluten¹

Διοξείδιο του θείου,
βρωμίτες ενώσεις / Sulphur
dioxide and sulphites

Γαρίδες, Καραβίδες κλπ
Καρκινοειδή¹ / crustaceans¹
Shrimps, Crayfish etc

Καρποί με κέλυφος¹ / Nuts¹

Λούπινο¹ / Lupin¹

Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι
Μολύβδα¹ / Molluscs¹

Σέλινο¹ / Celery¹

Σινάμι / Mustard¹

Σόγια¹ / Soybeans¹

Σπόροι σησαμιού¹ /
Sesame seeds¹

Ψάρια¹ / Fish¹

και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 14/06/2023 Product Allergens - 14/06/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



	Αραχίδες (φυστικά) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίτες ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Καρκινοειδή ¹ / crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι Μολύβδα ¹ / Molluscs ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάμι / Mustard ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Σπόροι σησαμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹
199	Ελληνικός Καφές με Κανέλλα / Greek coffe with cinammon													
200	●	●	●	●	●		●						●	
201	●	●	●	●	●		●						●	
EXTRAS														
202				●									●	
203			●											
204					○									
205		●		●			○						●	
206			●	●									●	
207			●										●	
208	●			○	○		●							
209			●				○						●	
210														
211		○	○		○		○		○	○	○	○		
212		○	○	○			○		○	○	○	●		
213		○	○		○		○		○	●	○			
214			●									●		
215			●											
216			●											
217			●											
218		●	○	●	●	○	○		●	●	●	○		
219			●		●									
220		●	○	●	●		○		○	●	●	○		
221		○	●											
222		●	○	○	●				○	●	○	○	○	○
223			●											
224		●	○	○	●				○	●	○	○	○	○
225														
226									○					
227														
228					○									
229														
230			●											
231					○									
232														
233		●	○	○	●				○	●	○	○	○	○
234			○	○	●		○		○	●	○	○		
235				●			○					○	○	
236				●			○					●	●	
SPECIALS														
237			●											
238			●											
232	●		●				●							

FLOCAFE

— ESPRESSO ROOM —

Αραχίδες (φυστικά) /
Peanuts¹

Αυγά / Eggs¹

Γάλα / Milk¹

Δημητριακά με γλουτένη¹ /
Cereals containing gluten¹

Διοξείδιο του θείου,
βρωμίδια ενώσεις / Sulphur
dioxide and sulphites

Γαρίδες, Καραβίδες κλπ
Καρκινοειδή / crustaceans¹
Shrimps, Crayfish etc

Καρποί με κέλυφος¹ / Nuts¹

Λούπινο¹ / Lupin¹

Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι
Mollusca¹ / Molluscs¹

Σέλινο¹ / Celery¹

Σινάπι¹ / Mustard¹

Σόγια¹ / Soybeans¹

Σπόροι σιταριού¹ /
Sesame seeds¹

Ψάρια¹ / Fish¹

και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 14/06/2023

Product Allergens - 14/06/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



	Αραχίδες (φυστικά) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίδια ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Καρκινοειδή / crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι Mollusca ¹ / Molluscs ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Σπόροι σιταριού ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹
233	White Cinnamon caldo / freddo		●	○			○			○	○	○	○	
234	Biscolato caldo / freddo	○	●	●	○								●	
235	Praline caldo / freddo	●	●	●	●	●	●						●	
236	Ponte vecchio caldo / freddo	●	●	●	●	●	●						●	
237	Moccaccino Freddo / caldo	●	●	●	●	●	●						●	
238	Freddoccino	●	●	●	●	●	●						●	
239	Milkshake βανίλια / vanilla CARTE D'OR		●											
240	Milkshake βανίλια / vanilla B&J	●	●											
241	Milkshake σοκολάτα / chocolate	○	●	●	●		●							
242	Milkshake espresso	○	●	●	●		○						●	
243	Milkshake φράουλα / strawberry			●	●									
244	Milkshake καραμέλα / caramel			●	●		○						○	
245	Milkshake καφές / coffee	○	●	●	●		●							
246	Milkshake Chocolate Fudge Brownie		●	●	●									
247	Milkshake πραλίνα / praline		●	●	●		●						○	
248	Milkshake βανίλια μπισκότο / vanilla biscuit	○	●	●			○						○	
249	Cold Brew													
250	Cold Black Eye													
251	Cold Black Eye Cappuccino			●										
252	Praline ice	●	●	●	●	●	●						●	
253	Café de Coco	●	●	●	●	●	●						●	
CHOCOLATE														
254	Σπιτική σοκολάτα ζεστή ή κρύα / Homemade hot or cold chocolate			●										
255	Σοκολάτα Βιεννούα / Chocolate Viennois	●	●	●	●	●	●						●	
256	Black forest with Oreo	●	●	●	●	●	●						●	
257	Ζεστή Σοκολάτα με chilly και mango / Hot Chocolate with chilly and mango			●										
258	Ζεστή Σοκολάτα bubble gum / Hot Chocolate bubble gum			●										
259	Παγωμένη Σοκολάτα με πράσινο μήλο / Iced Chocolate with green apple			●										
260	Παγωμένη Σοκολάτα με μανταρίνι / Iced chocolate with tangerine			●										
261	Κρύα σοκολάτα με κομμάτια KitKat / Cold chocolate with KitKat pieces	○		●	●		○						●	
262	Frozen σοκολάτα με βύσσινα / Frozen chocolate with sour cherries			●										
263	Sweet Choco Pause		○	●	●		●						●	
TEA														
264	Τσάι Ahmad / Ahmad Tea													
265	Μαύρο τσάι / Black Tea													
266	Πράσινο τσάι / Green Tea													
267	Madagascar Cosa					●	●							
268	Green aprrmond					●	●							
269	Caramelion			●		●								
270	Canelia					●								
271	Pinamaberry					●								
272	Red hibiscus					●								
273	Sweet song					●								
REFRESHMENTS														

FLOCAFE — ESPRESSO ROOM —		και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof													
		Αραχίδες (φυστικά) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Δημητριακά με γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίδια ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Καρκινοειδή / crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος / Nuts ¹	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια,καλιμάρια,χατπόδι Mollusca / Molluscs ¹	Σέλινο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds ¹	Ψάρια / Fish ¹
Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 14/06/2023 Product Allergens - 14/06/2023 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα ● Contains substances or products causing allergies or intolerances. ○ May contain substances or products causing allergies or intolerances															
314	Σαλάτα Quinoa				●			○		○	●				
315	Αυγά ποσέ με prosciutto	●	●	●	●			○		○	○	○	○		
316	Αυγά Benedict με καπνιστό σολομό	●	●	●	●			○	○	○	○	○	○	●	
317	Αυγά Benedict με μπέικον & τριμμένες τηγανιτές πατάτες	●	●	●	●			○	○	○	○	○	○		
318	Τηγανιτά αυγά με πατάτες & λουκάνικα / Fried eggs with fries & sausage	●	○	○	○			○		○	●	●	○		
319	Pancakes με φρούτα του δάσους / Pancakes with forest fruits	●	●	●	○										
320	Choco Pancakes	●	●	●	○		●					●			
321	French toast	●	●	●			○					○			
322	Γιαούρτι με μέλι και καρύδια / Yoghurt with honey and walnut	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
323	Γιαούρτι με μέλι και γκρANOΛA με φρούτα / Yoghurt with honey and granola with fruits	○		●	●		○					●	○		
324	Bloody Mary				●					●		●		●	
325	Mimosa				●										
PINSA ROMANA															
326	Pinsa Romana Special		○	●	●	○		○		○	○	●	○		
327	Pinsa Romana Margherita			●	●	○		○		○		●	○		
ΝΗΣΙΣΙΜΑ / LENTEN															
328	Doughnut λουκουμάς / Sugar Doughnut	○	○	●			○					●	○		
329	Doughnut μήλο-κανέλα / Apple-cinnamon doughnut	○	○	●			○					●	○		
330	Doughnut zebra με σοκολάτα / Choco zebra doughnut	○	○	●			●					●	○		
331	Λουκουμάς Νησίσιμος / Lenten donut	○	○	●			○					●			
332	Donut με κανέλα / Donut with cinnamon	○	○	●			○					●			
333	Donut με νησίσιμη πραλίνα / Donut with lenten praline	○	○	●			●					●			
334	Στριφή πρασόπιτα / Leek pie			●				○				○			
335	Πατατόπιτα / Potato pie			●	●					●		●	○		
336	Χορόπιτα / Pie with vegetables		○	●	●							○	○		
337	Μπαγκέτα με φαλάφελ / Baguette with falafel	○	○	●	●		○	○	○	●	○	●	●		
Τα αλλεργιογόνα στα προϊόντα εμπορίας αναγράφονται στη συσκευασία τους / Allergens in packaged products are listed on their packaging.															