

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ /ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION



Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσυσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients).

Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή:σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη,όλυρα,σιτηρό kamut ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φυστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) / Milk and products thereof (including lactose)
8. Καρποί με κέλυφος δηλαδή: αμύγδαλα (Amygdalus communis L), φουντούκια (Corylus avellana), καρύδια(Juglans regia), καρύδια κάσιους (Anacardium occidentale), καρύδια πέκαν[Carya illinoiesis(Wangenh)K.Koch], καρύδια Βραζιλίας (Bertholletia excelsa), φυστίκια (Pistacia vera), καρύδια μακαντάμια ή καρύδια Κουίνσλαντ(Macadamia ternifolia) και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω / Nuts,namely almonds (Amygdalus communis L), hazelnuts (Corylus avellana), walnuts(Juglans regia), cashews(Anacardium occidentale), pecan nuts[Carya illinoiesis(Wangenh)K.Koch],Brasil nuts (Bertholletia excelsa), pistachio nuts(Pistacia vera), macademia or Queensland nuts (Macadamia ternifolia) and products thereof.
9. Σέλινο και προϊόντα με βάση τό σέλινο / Celery and products thereof
10. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι (μουστάρδα) / Mustard and products thereof
11. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια / Molluscs and products thereof

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα , ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011).

For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11).

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. Τα προϊόντα μας ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ και άλλα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία./ Below, a Final Products Table with allergens that are contained or may be contained due to their individual ingredients. Our Products MAY CONTAIN other substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils

FLOCAFE

— ESPRESSO ROOM —

Αραχίδες (φυστικά) / Peanuts ¹	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Σημηθικά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, βρωμίτες ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Καρκινοεγγή / crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια,καλαμάρια,γαρπύδι Molluscs ¹ / Molluscs ¹	Σέλανο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Σπόροι σπαραγίου ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹
--	---------------------------------------	---------------------------------------	---	---	---	--	---	--	---	--	--	--	--

και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιόνα Προϊόντων - 20/11/2023

Product Allergens - 20/11/2023

• Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
 ο Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



35	Mini brioche με ζαμπόν fuego / Mini brioche with fuego ham	⊙	●	●	●	○	⊙	○	⊙	⊙	○	○	●	○	⊙
36	Μίνι brioche με μοτσαρέλα / Mini brioche with mozzarella	⊙	●	●	●	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
37	Μπαγκέτα με γαλοπούλα / Baguette with turkey	⊙	●	●	●	○	○	○	⊙	●	●	●	○	○	⊙
38	Βιεννέζικο brioche με ζαμπόν fuego & ένταμ / Brioche viennois with fuego ham & edam cheese	⊙	●	●	●	○	⊙	⊙	⊙	○	●	●	○	○	⊙
39	Brioche με ζαμπόν fuego /Brioche with fuego ham	⊙	⊙	●	●	○	⊙	⊙	⊙	○	●	●	○	○	⊙
40	Τοστ με ζαμπόν fuego & τυρί / Toast with fuego ham & cheese	⊙	○	●	●	○	⊙	○	⊙	⊙	●	○	○	○	⊙
41	Τοστ με γαλοπούλα fuego & τυρί / Toast with fuego turkey & cheese	⊙	○	●	●	○	⊙	⊙	⊙	○	○	○	○	○	⊙
42	Μεσογειακό / Mediterranean	⊙	●	●	●	○	⊙	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○
43	Βαγέτ Σαλάμι αέρος / Dry salami bagel	○	●	●	●	○	⊙	○	⊙	○	●	○	○	○	⊙
44	Μπαγκέτα ολικής άλεσης με γαλοπούλα & Dirolo / Whole wheat baguette with turkey & Dirolllo cheese	⊙	●	●	●	○	⊙	○	⊙	○	●	○	○	○	⊙
45	Χωριάτικη μπαγκέτα με γαλοπούλα / Baguette with turkey	○	●	●	●	○	○	○	⊙	●	●	●	○	○	⊙
46	Pretzel μπαγκέτα με ζαμπόν & ένταμ / Pretzel baguette with ham & edam cheese	⊙	●	●	●	○	⊙	⊙	⊙	○	●	●	○	○	⊙
47	Λαγανάκι με σουσάμι / Lagana sandwich	⊙	●	●	●	○	⊙	○	⊙	○	●	●	○	○	○
SWEETS															
48	Profiterole	○	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
49	Profiterole Grande	○	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
50	Profiterole με παγωτό / with ice cream	○	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
51	Profiterole με παγωτό Grande / with ice cream	○	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
52	Pavlova	○	●	●	○	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
53	Pavlova Grande	○	●	●	○	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
54	Brownie	○	●	●	●	⊙	⊙	○	○	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
55	Μιλεφέιν / Millefeuille	●	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	○	○	●	○	⊙
56	Πορτοκαλόπιτα / Orange Pie	○	●	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	○	●	○	⊙
57	Brioche Cake με πραλίνα / Brioche cake with praline	●	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
58	Μηλόπιτα Special / Apple pie Special	○	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
59	Μηλόπιτα special με παγωτό / Apple pie special with ice cream	○	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
60	Λεμονόπιτα / Lemonpie	⊙	●	●	●	○	⊙	●	●	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
61	Devil's κέικ σοκολάτας / Devil's chocolate cake	⊙	●	●	●	○	⊙	●	●	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
62	Red Velvet Cake	⊙	●	●	●	○	⊙	○	○	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
63	Βάφλα με Merenda (χωρίς παγωτό) / Praline waffle (without ice cream)	○	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	●	○	⊙
64	Παγωτό Βανίλια / Vanilla flavored ice cream CARTE D'OR	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
65	Παγωτό Βανίλια / Vanilla flavored ice cream B&J	⊙	●	●	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
66	Παγωτό Σοκολάτα / Chocolate flavored ice cream	○	●	●	●	○	⊙	●	○	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
67	Παγωτό Φράουλα / Strawberry flavored ice cream	⊙	⊙	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
68	Παγωτό Καραμέλα / Caramel flavored ice cream	⊙	⊙	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
69	Παγωτό Βανίλια Μπισκότα / Vanilla Biscuits flavored ice cream	⊙	○	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
70	Παγωτό Καφές / Coffee flavored ice cream	○	●	●	⊙	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
71	Παγωτό Πραλίνα / Praline flavored ice cream	⊙	●	●	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
72	Παγωτό Chocolate Fudge Brownie / Chocolate Fudge Brownie flavored ice cream	⊙	●	●	●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
73	Σορμπέ Μάνγκο / Mango Sorbet	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙
74	Παγωτό γρανίτα φράουλα / Strawberry sorbet	⊙	○	○	○	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	⊙	○	○	⊙

FLOCAFE

— ESPRESSO ROOM —

Αραχίδες (φυστικά) / Peanuts ¹	Αυγά / Eggs ¹	Γάλα / Milk ¹	Σημηθικά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Διοξείδιο του θείου, βιωδείς ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ Κrustaceans ¹ / Shrimps, Crayfish etc	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Λούπινο / Lupin ¹	Μύδια,καλιμυρία,χαττόδι Molluscs ¹	Σέλινο / Celery ¹	Σινάπι / Mustard ¹	Σόγια / Soybeans ¹	Σπόροι σιταριού ¹ / Sesame seeds ¹	Ψάρια / Fish ¹
--	--------------------------	--------------------------	---	--	---	--	------------------------------	--	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------

και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 20/11/2023

Product Allergens - 20/11/2023

• Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
 ο Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
 © Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



230	Peach Twist Sour	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
231	Mocktail Collins	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
SMOOTHIES														
232	Smoothie Cookie Lover	●	○	●	●	●	Ⓞ	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	●	○	Ⓞ
233	Smoothie Spicy vegetarian	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
234	Smoothie 5 Fruits	●	○	●	●	Ⓞ	Ⓞ	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
235	Smoothie Banoffee	●	○	●	●	Ⓞ	Ⓞ	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
236	Smoothie Raspberry	Ⓞ	○	●	●	Ⓞ	Ⓞ	○	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
BRUNCH														
237	White Omelet	Ⓞ	●	●	○	Ⓞ	Ⓞ	○	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	○	Ⓞ	Ⓞ
238	Ανάμεικτα Λαχανικά με παναρισμένο αυγό ποσέ	Ⓞ	●	●	●	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	○	●	○
239	Σαλάτα Quinoa	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	●	Ⓞ	Ⓞ	○	Ⓞ	○	●	Ⓞ	Ⓞ
240	Αυγά ποσέ με prosciutto	Ⓞ	●	●	●	●	Ⓞ	Ⓞ	○	Ⓞ	○	○	○	Ⓞ
241	Αυγά Benedict με καπνιστό σολομό	Ⓞ	●	●	●	●	Ⓞ	Ⓞ	○	Ⓞ	○	○	○	●
242	Αυγά Benedict με μπέικον & τριμμένες τηγανιτές πατάτες	Ⓞ	●	●	●	●	Ⓞ	○	○	Ⓞ	○	○	○	Ⓞ
243	Τηγανιτά αυγά με πατάτες & λουκάνικα / Fried eggs with fries & sausage	Ⓞ	●	○	○	○	Ⓞ	○	Ⓞ	Ⓞ	○	●	●	○
244	Pancakes με φρούτα του δάσους / Pancakes with forest fruits	Ⓞ	●	●	●	○	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
245	Choco Pancakes	Ⓞ	●	●	●	○	Ⓞ	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ
246	French toast	Ⓞ	●	●	●	Ⓞ	Ⓞ	○	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	○	Ⓞ
247	Γιαούρτι με μέλι και καρύδια / Yoghurt with honey and walnut	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
248	Γιαούρτι με μέλι και γκρανάλα με φρούτα / Yoghurt with honey and granola with fruits	○	Ⓞ	●	●	●	Ⓞ	○	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	●	○
249	Bloody Mary	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	●
250	Mimosa	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	●	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ	Ⓞ

Τα αλλεργιογόνα στα προϊόντα εμπορίας αναγράφονται στη συσκευασία τους /
Allergens in packaged products are listed on their packaging.